

INHALT

VORWORT	9
I. DER KÖRPER	
Die schweizerische Verführung	13
<i>Schön wie wer?</i>	14
<i>Wie normal?</i>	16
<i>Zufrieden womit?</i>	19
Reinlich und gesund	24
<i>Den Körper zu Herzen nehmen</i>	24
<i>Wie geht's?</i>	27
<i>Woran stirbt man?</i>	30
Eine Nation der Alten	37
<i>Die Lebenserwartung</i>	37
<i>Die Überalterung der Bevölkerung</i>	41
<i>Auf dem Weg zum Verschwinden?</i>	45
II. DIE MORAL	49
Arbeit, Familie, Heimat	49
<i>Die Arbeit</i>	49
<i>Die Familie</i>	51
<i>Die Heimat</i>	54
Die Religion	59
<i>Das Gefühl der Zusammengehörigkeit</i>	59
<i>Der Glaube</i>	60
<i>Die religiöse Praxis</i>	62
<i>Die Tradition des Erbes</i>	64
Der Wandel der Werte	66
Das Glück	68
<i>Eine neue Idee</i>	68
<i>Die Inflation des Glücks</i>	69
<i>Ein kleiner Winkel des Paradieses</i>	72
<i>Eine Angelegenheit des Herzens</i>	74
<i>Das Unbehagen der Intellektuellen</i>	75

III. IM BETT	79
Die Liebe	81
<i>Die Schadenanzeige</i>	81
<i>Die Rechnung</i>	84
Der Sex	89
<i>Das erste Mal</i>	90
<i>Ein wenig Arithmetik</i>	92
<i>Die Entwicklung der Mentalitäten</i>	97
Das Paar	100
<i>Die Ehe</i>	100
<i>Die freie Verbindung</i>	102
<i>Die Scheidung</i>	105
Die Rollen	110
<i>Bildnisse übers Kreuz</i>	110
<i>Ein verbogener Pakt</i>	114
IV. AM TISCH	119
Die irdische Nahrung	122
<i>Die bevorzugten Speisen</i>	123
<i>Die bevorzugten Getränke</i>	126
<i>Die Gesundheitsrationen</i>	129
Der Rhythmus der Mahlzeiten	132
<i>Das Frühstück</i>	132
<i>Die Pausenverpflegung</i>	132
<i>Das Mittagessen</i>	133
<i>Das Abendessen</i>	135
<i>Die Mahlzeit am Wochenende</i>	137
Die FüÙe unter dem Tisch	138
<i>Zuhause</i>	138
<i>Im Restaurant</i>	139
Die schweizerische Küche	142
V. DIE ZEIT	147
Der Schlaf	150
Die Arbeit	153
<i>Arbeiten ist . . .</i>	154
<i>Die Zeit der Dienstleistungsbetriebe</i>	157
<i>Die Frauenarbeit</i>	159
<i>Die selbständig Erwerbenden</i>	160

<i>Die Rückkehr in die Wohnung</i>	161
<i>Die Temporärarbeit</i>	163
<i>Arbeit à la carte</i>	163
Die Freizeit	165
<i>Die Stubenhocker</i>	167
<i>Es lebe Gutenberg!</i>	169
<i>Der Sport</i>	170
<i>Ludwig fan Beethoven</i>	173
<i>Gehen wir ins Kino</i>	174
<i>Die Axt im Haus</i>	175
<i>Die Hierarchie der Zeit</i>	175
VI. DAS GELD	179
Der Arbeitslohn	179
<i>Der große Multiplikator</i>	183
<i>Das Existenzminimum</i>	184
<i>Die Gleichberechtigung</i>	185
Das Haushaltsbudget	188
<i>Die Steuern</i>	192
<i>Das Auto</i>	195
<i>Die neuen Dienstboten</i>	198
<i>Die Ersparnisse</i>	201
Die Glücksspiele	203
VII. DIE GESELLSCHAFT	209
Die Demokratie	209
Die Sicherheit	216
Der Arbeitsfriede	220
Der aufgepfropfte fremde Zweig	224
Das Bild der Welt	231
<i>Das Europa von Brüssel</i>	235
<i>Die zwei Großen</i>	236
<i>Die Hilfe an die Dritte Welt</i>	239
<i>Die großen Ängste</i>	240
Die zehn Gebote Helvetiens	244
Technische Angaben über die Meinungsumfragen	251
Zitierte Werke	252