

Jürgen Balhuber

Inspirierend führen

Ein starkes WIR
beginnt bei DIR

Inhalt

Über den Autor	7
Vorwort	9
Einführung: Digital, agil, selbstverantwortlich – ist Führung noch zeitgemäß?	15
1. Sinn und Vision	25
1.1 Jeder Mensch ist individuell	27
1.2 Was bewegt Menschen?	32
1.3 Sinn im Kontext Recruiting	35
1.4 Sinn im Kontext Mitarbeiterführung	36
1.5 Sinn finden – wie geht das?	37
1.6 Vision: die Ausrichtung finden	39
1.7 Eine Vision entwickeln	48
1.8 Ausblick: Steuern aus der Zukunft – ein Beispiel	52
1.9 Fazit	54
2. Fokus und Wahrnehmung	55
2.1 Warum den Fokus ändern?	56
2.2 Warum wir die Dinge negativ sehen – Wahrnehmung aus Sicht der Wissenschaft	59
2.3 Unser Fokus hat Folgen	63
2.4 Unser Fokus steuert Energie	65
2.5 Den Fokus im Alltag ändern	69
2.6 Wie kann ich meinen Fokus selbst steuern?	70
2.7 Inspirierende Impulse von Seminarteilnehmern	74
2.8 Fazit	77
3. Einstellung	79
3.1 Einstellung – der gemeinsame Nenner	80
3.2 Einstellung als Samenkorn	82
3.3 Was bewirkt die Einstellung?	88
3.4 Wie entsteht eine Einstellung?	89
3.5 Wie kann ich meine Einstellung verändern?	93
3.6 Einstellung in der Führungspraxis	97
3.7 Fazit	99

4. Mut und Commitment	101
4.1 Hundert Prozent Einsatz	102
4.2 Commitment im Führungskontext	105
4.3 Commitment erlernen und fördern	108
4.4 Commitment erfordert Mut	109
4.5 Mut im Kontext Führung	110
4.6 Fazit	116
5. Loslassen und Vertrauen	119
5.1 Rudern im Fluss des Lebens	120
5.2 Loslassen und Vertrauen – zwei Seiten einer Medaille	122
5.3 Was loslassen?	125
5.4 Worauf vertrauen?	138
5.5 Wie loslassen und Vertrauen aufbauen? Impulse	143
5.6 Fazit	151
6. Wertschätzung, Danken und Dienen	153
6.1 Defizit oder Habenseite?	155
6.2 Dankbarkeit und Wertschätzung – häufig unterschätzt	158
6.3 Mitarbeitern dienen	167
6.4 Fazit	170
7. Liebe	173
7.1 Liebe macht den Unterschied	175
7.2 Die Voraussetzung für Liebe	178
7.3 Wie zeigt sich Liebe?	179
7.4 Fazit	183
Nachwort	185
Literatur	188
Endnoten	189