

Christian Rätsch

Räucherstoffe

Der Atem des Drachen

72 Pflanzenporträts
Ethnobotanik, Rituale und praktische
Anwendungen

AT Verlag

Inhaltsverzeichnis

6 Vorwort

9 Die Kultur des Räucherns

- 9 Am Anfang ist die Vision
- 10 Zwischen Kult und Medizin
- 13 Die Tränen der Götter
- 16 Zwischen himmlischem Duft und höllischem Gestank
- 18 Das Gehirn des Himmels
- 22 Der Atem des Drachen
- 24 Die Magie der Renaissance
- 27 Rauch und Rausch

31 Lexikon der Räucherstoffe

Aloe 32, Aloeholz (Adlerholz) 33, Alraune 35, Amber 38, Arve 39, Asa foetida 41, Balsam 42, Bdellium 45, Beifuss 47, Benzoe 50, Bernstein 52, Bilsenkraut 54, Boldo 58, Coca 59, Copal 62, Damiana 66, Drachenblut 68, Eisenkraut 70, Erdrauch 72, Eukalyptus 73, Fabiana (Pichi-Pichi) 74, Fichte 75, Galbanum 77, Guajak 79, Guggul 80, Gummi Arabicum 82, Hanf 84, Kakao 87, Kalmus 90, Kampfer 93, Kaneel 96, Kassia 98, Kiefer (Latschenkiefer) 100, Koriander 102, Ladanum 103, Libanonzeder 105, Lorbeer 107, Mastix 108, Mohn 110, Myrrhe 113, Myrte 117, Nelke 118, Ocote 120, Olibanum 121, Opopanax 125, Perubalsam 128, Pinie 129, Räucherklaue (Onycha) 132, Rhododendron (Hochgebirgsform) 135, Rosmarin 137, Sadebaum 138, Sage (Steppenbeifuss) 140, Salbei 142, Rotes Sandelholz 145, Weisses Sandelholz 146, Schwefel 148, Stechapfel 150, Steppenraute 153, Sternanis 155, Styrax (Storax) 156, Sumpfporst 160, Sweetgrass (Vanillegras) 162, Tanne 165, Thymian 167, Tolubalsam 169, Tulasi 171, Vetiver 174, Wacholder 175, Yerba Santa 181, Ysop 182, Zeder 183, Zimt 187, Zypresse 189

192 Farbtafeln zur Bestimmung von Räucherstoffen

201 Zubereitung und Gebrauch

- 201 Pharmazeutisches Glossar
- 202 Räucherstoffzubereitungen
- 205 Berühmte Rezepte
- 210 Vom richtigen Räuchern
- 211 Räucherstoffe in der Schwitzhütte
- 213 Räucherstoffe im Schamanismus

- 214 Bibliographie
- 224 Bezugsquellen
- 225 Stichwortverzeichnis