

Olaf Rippe
Margret Madejsky

Traditionelle Heilpflanzenkunde und Phytotherapie

Kräuterwissen im Geist des Paracelsus

- Naturphilosophie
- Pflanzenporträts
- Therapeutische Anwendungen

atVERLAG

Inhalt

- 9 Vorwort

- 13 **Mensch und Heilpflanze**

- 14 **Vom Zauberglauben zum Wirkstoffkult: Paracelsus und die Geschichte der Kräuterheilkunde**
 - 14 Der Grenzgänger Paracelsus
 - 16 Naturverehrung als Quelle der Weisheit
 - 18 Urwege der Erkenntnis
 - 20 Das Zeitalter der Mysterien
 - 23 Die Medizinphilosophie der Antike
 - 26 Von der Mystik zur Wissenschaft
 - 31 Die Pflanze als Wirkstoffträger
 - 33 Das Geistartige der Arznei
 - 35 Kräuterbücher von der Antike bis heute (Tabelle)

- 39 **Das Licht der Natur: Philosophie als Grundlage der Heilkunst**
 - 39 Die Freiheit des Menschen
 - 41 Das Staunen über das Wunderbare
 - 43 Das Unsichtbare in der sichtbaren Welt
 - 45 Das fantastische Reich der Elementar- und Fabelwesen
 - 47 Von Nymphen, Sylphen, Zwergen und Salamandern
 - 53 Die Wunderarznei des Paracelsus
 - 58 Die vier Mütter des Lebens
 - 63 Die Trinität Sulfur – Merkur – Sal
 - 66 Der dreigliedrige Mensch

- 69 **Signaturenlehre: Die Zeichensprache der Natur**
 - 69 Wege der Heilmittelerkenntnis
 - 73 Schule der Wahrnehmung
 - 77 Das Heilmittel als Spiegelbild der Krankheit
 - 81 Signaturbetrachtungen am Beispiel der Brennnessel (*Urtica dioica*)
 - 88 Signaturbetrachtungen am Beispiel des Johanniskrauts (*Hypericum perforatum*)
 - 92 Signaturrezepte

- 95 **Astrologie der Heilkräuter: Die Welt als Spiegelbild kosmischer Kräfte**
 - 95 Kosmische Sphärensinfonie
 - 97 Der Mensch als Abbild des Kosmos
 - 100 Die sieben Planetenorgane und ihre Krankheiten

- 106 Die kosmische Natur der Heilmittel
- 113 Heilen im Einklang mit den Sternen
- 116 Kairos: Die Qualität der Zeit beim Sammeln und Verarbeiten von Kräutern
- 118 Astrologische Therapieideen

- 126 Alchimie und Spagirik: Traditionelle Wege der Heilmittelherstellung**
- 126 Die Mutter aller Wissenschaften
- 127 Alchimie als Einweihungsweg
- 130 Quintessenz und Arcanum
- 133 Der »grüne Geist« in der Flasche: Über alkoholische Pflanzenauszüge
- 136 Das Sal-Prinzip der Asche: Die Kalzination
- 139 Die alkoholfreie Arznei
- 141 Die Kunst der Destillation
- 145 Der Pflanzengeist
- 147 Einige Hersteller spagirischer Heilmittel

- 153 Therapie mit Heilpflanzen**

- 154 Krankheitsursachen und Heilungswege**
- 154 Krankheit und Heilung als multifaktorielles Geschehen

- 160 Heilpflanzen am Geburtsort des Paracelsus**
- 161 Von Adlerfarn bis Zinnkraut

- 174 »Wider Pestilenz und faule Geschwer«: Infektionen und Hautleiden bei Paracelsus**
- 174 Vom Wundfieber zum Krankenhauskeim
- 175 Von der balsamischen Tugend des Sankt-Johannes-Krauts
- 180 Sanikel, das Heiligenkraut der Volksmedizin
- 183 Die antibiotischen Kräfte des Wegerichs
- 186 Einige vergessene Wundkräuter des Paracelsus
- 192 Über die Heilkraft der Harze: Mit Weihrauch und Myrrhe präpariert für die Ewigkeit
- 198 Der deutsche Balsambaum: Die Lärche
- 201 Die Pestarzneien des Paracelsus
- 206 Der Theriak der armen Leute
- 208 Volksmedizinische Knoblauch- und Zwiebelrezepte wider die Pestilenz
- 210 Vom Weihrauch der nordischen Völker
- 211 Pesträucherung nach Paracelsus

212 **Der innere Alchimist: Gewürze und Heilkräuter für Magen und Darm**

- 212 Von der Nahrung zur Quintessenz
- 214 Wie man den inneren Alchimisten heilt
- 215 Verstopft wie die Tore zur Hölle
- 218 Von der Schwächung durch Abführmittel
- 219 Der Ausscheidungsweg als Eingang für die Gesundheit
- 221 Über heilsame Bitterstoffe: 1000 Gulden für eine gute Verdauung
- 228 Wie man die Winde überlistet
- 233 Wacholderbeeren gegen schlechten Magen
- 235 Exotische Gewürze bei Paracelsus
- 239 Liebesgewürz und Todestrank: Doldenblütler bei Paracelsus

248 **Tartarus und Entgiftung: Stoffwechselkrankheiten und Ausleitungs-therapien**

- 248 Vergiftung: Ein zentrales Thema der Heilkunde
- 250 Von Schlacken und vom Tartarus
- 252 Entgiftung: Die Basis jeder Therapie
- 257 Die besonderen Zeichen der reinigenden Kräuter
- 263 Beispiele für entgiftende Heilpflanzen bei Paracelsus und in der Volksmedizin
- 276 Die Heilkraft des Weins
- 277 Das Sulfurische des Weins: Über Weinessig und Weinsäure
- 280 Das Kardinalmittel bei Tartarus: Weinstein

285 **Die Frauenheilkunde des Paracelsus**

- 285 Grundregeln der Frauenheilkunde nach Paracelsus
- 291 Die Blutstiller des Paracelsus
- 292 Die blutflusshemmenden Kräfte der Rosengewächse
- 296 Die Menstruationsmittel des Paracelsus
- 298 Die Artemisiagewächse in der Frauenheilkunde
- 305 Frauenkräuter – Männerkräuter
- 309 Die Planetenkräfte der Frauenarzneien
- 313 Signaturrezepte in der Frauenheilkunde

316 **»Die Sonne im Menschen«: Herzerkrankungen und deren Therapie**

- 316 Heimat der Seele und Organ der Lebenswärme
- 319 Die goldene Mitte
- 323 Herzenstrost und Wohlgemut: Blaue Blüten für die Seele
- 325 Kräuter für Lebenskraft und Seelenwärme
- 332 Stachelige Pflanzen zur Herzstärkung
- 336 Rhythmische Signaturen von Herzpflanzen
- 343 Das Herz in der modernen Medizin: Herzglykoside

| | |
|------|--|
| 348 | »De vita longa«: Über Lebenselixiere und die Kunst des langen Lebens |
| 348 | Das Geheimnis des Methusalem |
| 351 | Das Wasser des Lebens: Aqua vitae |
| 356 | Melisse: Ein Arcanum für Herz und Seele |
| 361 | Safran: Das königliche Gewürz |
| 364 | Gewürze der Sonne |
| 366 | Pflanzen der Mittwintersonne |
| 369 | Schwarze Nieswurz: Die Blume für den Lebenswinter |
| 374 | Goldhaltige Elixiere |
| 375 | Traditionelle Lebenselixiere |
| | |
| 378 | »Wider das Berufen«: Psychoregulation mit den Heil- und Zauberpflanzen des Paracelsus |
| 378 | Leidenschaft und Selbstverzauberung |
| 381 | Seelenbalsam und Homunculus |
| 389 | Johanniskraut als Fuga daemonum |
| 392 | Von der Macht der Imagination |
| 394 | Schutz für Haus und Hof |
| 395 | Abwehrzauber mit Berufskräutern |
| 398 | Über das Berufen und Verzaubern heute |
| 400 | Die besonderen Kräfte der roten Koralle |
| 402 | Weitere Abwehrmittel des Paracelsus |
| 405 | Magische Pflanzen gegen Anfallsleiden |
| 407 | Der Heilschlaf und die Somnifera bei Paracelsus |
| 410 | Schlafmohn: Von der Blume des Hypnos zum Sedativum des Paracelsus |
| 413 | Mandragora: Zauberwurzel und Narkotium der Weisen |
| 417 | Bilsenkraut: Schlafkraut und Zahnwurzel des Paracelsus |
| 421 | Rezepte für einen gesunden Schlaf |
| | |
| | Anhang |
| 424 | Biografische Notizen zu Paracelsus |
| 429 | Praktische Hinweise |
| 431 | Literatur und Internetadressen |
| 441 | Über die Autoren |
| 442 | Danksagung |
| 443 | Stichwortindex |
| 456 | Heilmittelindex |