

Christian Ratsch  
Claudia Müller-Ebeling

# Weihnachtsbaum und Blütenwunder

Geheimnisse, Herkunft und Gebrauch  
traditioneller Weihnachtspflanzen

Rezepte – Rituale – Räucherungen

# Inhaltsverzeichnis

8	Vorworte
10	<b>Weihnachtsbotanik</b>
11	Was sind Traditionen, Rituale, Bräuche?
12	Der Weihnachtskalender
14	Der harte Winter in Weihnachtsliedern
16	<b>Weihnachten – ein heidnisches Fest</b>
18	Rot-weiße Weihnacht
19	Mittwinter
20	Weihnächte, Rauhächte, Wehräuche
21	Wotan und die Wilde Jagd
24	<b>Vom schamanischen Weltenbaum zum Weihnachtsbaum</b>
25	Weihnachtsbäume
26	Andere Weihnachtsbäume
28	Heilige Bäume
30	Tanne
32	Fichte
32	Kiefer
33	Lärche
34	Eibe
34	Eberesche
36	Nikolaus und Knecht Ruprecht
36	Der Nikolaus in vielfältiger Gestalt
38	Die Gaben von Sankt Nikolaus
42	Der rauchende Weihnachtsmann oder »Knasterklaus«
45	Knasterzutaten
48	Der Weihnachtsmann, ein anthropomorpher Fliegenpilz?
50	Kahlköpfe und Fliegenpilze
52	Exkurs: Rentiere, Schlitten und Schamanen
54	Baumschmuck
60	Die Goldenen Äpfel
62	Granatapfel
63	<b>Das Blütenwunder zur Wintersonnenwende</b>
64	Barbarazweig
65	Christrose oder Nieswurz
69	Weihnachtsrosen
71	Rhododendron, eine Weihnachtsrose aus dem Himalaya
74	Rose von Jericho
77	Weihnachtssterne

77	Der Weihnachtsstern
81	Stern von Bethlehem
82	Weitere Weihnachtssterne
83	Exotische Weihnachtsblumen
83	Eine brasilianische »Weihnachtsblume«
83	Weihnachtskaktus
86	<b>Das Wintergrün</b>
87	Immergrün – die Alte im Walde
89	Die Mistel: Wintergrünholz
91	Exkurs: Ruten und Besen
93	Die Stechpalme, heiliger Baum der Erau Holle
96	Lorbeer, die Pflanze des Sonnengottes Apollo
98	Efeu, die Ranke der Mänaden
100	<b>Der Weihnachtsduft: ein Pheromonenhagel</b>
102	Weihrauch für die geweihten Nächte
104	Räuchern unterm Weihnachtsbaum
106	Räucherungen für die Rauhächte
108	Wacholder
110	»Neunerlei«: Weihrauch für Weihnachten
112	Räucherrezept nach Hildegard von Bingen
	Vom Weihrauch zur Asche
112	<b>Weihnachtsräusche und Weihnachtsgenüsse</b>
112	Sternhagelvoll: das Juletrinken
116	Liebe am Heiligen Abend?
116	Mohn und Opium
117	Lein und Hanf
120	Schokoladenweihnachtsmänner: ritueller Weihnachtskannibalismus
124	Beifuß, Opfergans und Weihnachtsbraten
126	Die Martins- und Weihnachtsgans
127	Rosmarin und der Juleber
129	<b>»Merry Xmas« - von Mama Coca, Coca-Cola und Santa Claus</b>
132	<b>Weihnachtsgewürze und -gebäck</b>
134	Anis und die Andreasnacht
134	Safran, das »rote Gold« für Weihnachten
136	Weihnachtsgebäck
136	Marzipan
136	Pfefferkuchen
138	Zimtsterne
138	Muskat und die Glückskekse der Hildegard von Bingen

	<b>140 Die Wiedergeburt der Sonne</b>
140	Sonnengötter, Apollon, Mithras und Jesus
141	Mysterienkulte
142	Vom Kyphi-Opfer zur Rachnächte-Räucherung
143	Kyphi - ägyptischer Weihrauch
144	Die Saturnalien und der Ursprung des Räucherns
146	Die Pflanzen des Saturn
146	Das venerische Bohnenfest
	<b>149 Silvester, das »wilde Fest«</b>
149	Schutz- und Fruchtbarkeitsriten
150	Glückspflanzen
	<b>152 Neujahr</b>
152	Donnerschlag und Flexenmehl
153	Vom Räuchern zum Feuerwerk
154	»Glückspilze« und Schornsteinfeger
155	Schornsteinfeger
157	Neujahrstag
157	Der magische und schamanische Klee
	<b>159 Die Nacht der Weihnachtshexe Befana</b>
161	Fraundreißiger – Weihebuschen gegen Hexen
162	Der Seidelbast
163	Teufelsdreck und Hexenrauch
	<b>165 Dreikönigstag, das Ende der Weihnachtszeit</b>
166	Die heidnischen Magoi aus dem Morgenland
167	Die Geschenke der drei Magier
170	Weihrauch, das »Geheimnis« des alten Arabien
171	Weihrauch für alle!
172	Bibliografie
180	Register