

Ursula Geisler & Anette Fahle

Achtsamkeit und Imagination für Kinder und Jugendliche

60 praxisbewährte Übungen, die stärken und Aufmerksamkeit,
Achtsamkeit, Konzentration, Ruhe, Selbstvertrauen,
Selbst- und Fremdwahrnehmung und Gelassenheit fördern



Junfermann Verlag Paderborn

2018