

Christoph Blum

Steinhof - Steineberg

Klettern | Familienklettern | Bouldern
Am grössten Findling im Mittelland und seinen Vasallen

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Impressum / Gebietsübersicht Schweiz	S. 2
Zum Geleit	S. 6
Editorial	S. 8
Findlingsreservat Steinhof - Steineberg	S. 10
Ethischer Exkurs	S. 18
Ausrüstung	S. 22
Notwendige Bemerkungen	S. 23
Informationen	S. 24
Treeline & Baumklettern am Steineberg	S. 66
Weitere Sportmöglichkeiten in der Umgebung	S. 70
Literatur	S. 72
Danke!	S. 72

Beiträge

Geologie	S. 12
Schalenstein	S. 68

Kletter- und Bouldergebiete

STEINHOF	S. 26
STEINEBERG	S. 48