

# BERNER ALPEN



Daniel Silbernagel | Stefan Wullschleger

**Hochtouren Topoführer**  
**75 Touren in Fels und Eis**  
**zwischen Les Diablerets und Grimsel**

3. Auflage | 120 Alternativrouten  
und Infos zu Gletschertrekking

**topo.verlag**  
das buch zum berg

## Inhaltsverzeichnis

### Einleitung

|  |  |
|--|--|
| Impressum                                  |  |
| Einleitung – Inhalt und Aufbau             |  |
| Hinweis zum Topoführer Berner Alpen        |  |
| Ausrüstung für Hochtouren                  |  |
| Zeitangaben                                |  |
| Routenbeschreibungen, Varianten im Gelände |  |
| Schwierigkeitsbewertung                    |  |
| Ernsthaftigkeits-Skala (E1–E5)             |  |
| Ausgangspunkte im Tal                      |  |
| Hütten und Biwaks                          |  |

### Hochtouren

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| Les Diablerets-Gemmi: | Routen 1. – 6.   |
| Gasteren-Lötschentäl: | Routen 7. – 12.  |
| Kiental-Kandersteg:   | Routen 13. – 18. |
| Bietschorn-Aletsch:   | Routen 19. – 29. |
| Jungfrauregion:       | Routen 30. – 48. |
| Grindelwald-Grimsel:  | Routen 49. – 75. |

### Anhang

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Gletschertrekkings               | 344 |
| Routenverzeichnis                | 346 |
| Verzeichnis Alternativtouren     | 348 |
| Alphabetisches Verzeichnis       | 350 |
| Verzeichnis nach Ernsthaftigkeit | 354 |
| Danke / Nachwort                 | 358 |
| Karte Schweiz, Routenübersicht   | 360 |

### Buchumschlag

|   |
|---|
| Übersichtskarte Berner Alpen (Routen, Hütten) |
| Abkürzungen / Begriffe; Richtungsangaben      |
| Topo / Karten Symbole                         |

## table of contents / Index

### Seite Introduction

|         |                                     |             |
|---------|-------------------------------------|-------------|
| 2       | English Introduction                | 7           |
| 6       | About this topo guidebook           | 9           |
| 8       | Equipment for Alpine Climbs         | 12          |
| 10      | Time Specifications                 | 14          |
| 14      | Route Descriptions, Variants        | 15          |
| 14      | Climbing Grade                      | 18          |
| 16      |                                     |             |
| 16      | <b>Présentation</b>                 | <b>page</b> |
| 20 – 25 | Edition française                   | 7           |
| 26 – 36 | Indications pour le topo-guide      | 9           |
|         | Equipement pour en haute montagne   | 13          |
|         | Horaires                            | 15          |
| 38 – 57 | Description de la voie et variantes | 15          |
| 58 – 85 | Evaluation de difficulté            | 19          |

|           |
|-----------|
| 86 – 109  |
| 110 – 155 |
| 156 – 233 |
| 234 – 343 |

### Klappe

|        |
|--------|
| hinten |
| hinten |
| hinten |

**Linke Seite:** Blick vom Sackhorn zu den Südwänden des Fründen-, Oeschinen-, und Blüemlisalphorns. Foto: Oktober 2011