

Claudia und Beat Wartmann

Orchideenwanderungen
im Schweizerischen Nationalpark

C LAUDIA W ARTMANN N ATÜRLICH

Inhalt

Kleines Orchideen-ABC	10	
<hr/>		
Die Orchideen des Schweizerischen Nationalparks	24	
Rotes Waldvögelein	<i>Cephalanthera rubra</i>	26
Zwergorchis	<i>Chamorchis alpina</i>	30
Grüne Hohlzunge	<i>Coeloglossum viride</i>	34
Korallenwurz	<i>Corallorhiza trifida</i>	38
Frauenschuh	<i>Cypripedium calceolus</i>	42
Blutrote Fingerwurz	<i>Dactylorhiza cruenta</i>	46
Fuchs-Fingerwurz	<i>Dactylorhiza fuchsii</i>	50
Braunrote Stendelwurz	<i>Epipactis atrorubens</i>	54
Moosorchis	<i>Goodyera repens</i>	58
Langspornige Handwurz	<i>Gymnadenia conopsea</i>	62
Wohlrichende Handwurz	<i>Gymnadenia odoratissima</i>	66
Kleines Zweiblatt	<i>Listera cordata</i>	70
Grosses Zweiblatt	<i>Listera ovata</i>	74
Schwarzes Männertreu	<i>Nigritella rhellicani</i>	78
Rotes Männertreu	<i>Nigritella rubra</i>	82
Weisszunge	<i>Pseudorchis albida</i>	88

Wandertipps	92
-------------------	----

Einleitung	92
Ova dal Fuorn	98
Margun Grimmels	102

Champlönch	106
Val Tantermozza	112
Spöltal	116
Val Trupchun	122
Margunet	128
Mot Tavrü	134
Val Mingèr	140
Munt la Schera	146
Murtaröl	152
Murter	158
Fuorcla Val dal Botsch	164