

DAS DESIGN YOUR FUTURE PLAYBOOK

- VERÄNDERUNGEN ANSTOSSEN
- SELBSTWIRKSAMKEIT STÄRKEN
- WOHLBEFINDEN STEIGERN

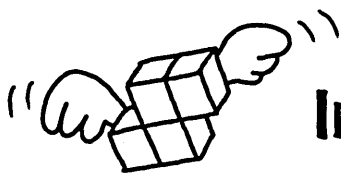
MICHAEL
LEWRICK

JEAN-PAUL
THOMMEN

VISUALISIERUNG:
ACHIM SCHMIDT

Vahlen

allerArt ■



Inhalt

Warum wir dich mit auf diese Reise nehmen

Vorwort

Einführung

DYF Mindset anwenden

Reflektieren, akzeptieren und verstehen

Energie-Journal führen

Beobachtungen und Fremdwahrnehmung integrieren

Standpunkt definieren

Ideen finden und selektieren

Lebenspläne gestalten, testen und umsetzen

Selbst-Check

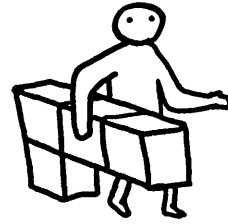
Berufs- und Karriereplanung

Gestaltung von Karrierepfaden

Optionen bewerten, testen und umsetzen

Reflexionsfragen zu Optionen

Zu guter Letzt – Nach der Reise ist vor der Reise



8

10

11

22

40

54

86

96

108

144

176

182

212

224

242

246

