

# HEIM GANG

**Gedanken über den  
Lebensabend**

—

**Otto Streckeisen**

## INHALT

Einleitung – <i>Corina Fistarol, Ralph Kunz, Walter Lüssi</i> .....	10
<b>Otto Streckeisen, 22.1.2010, 26.2.2010, 9.4.2010, 14.5.2010</b> .....	14
<b>Übergang Alltagswelt – Altersheim</b>	
Märchenhaft altern – <i>Harm-Peer Zimmermann</i> .....	22
»Jetzt muss ich bleiben« – <i>Brigitte Boothe</i> .....	32
<b>Otto Streckeisen, 4.6.2010, 25.6.2010, 23.7.2010, 17.9.2010</b> .....	40
<b>Gemeinschaft, in Beziehung sein</b>	
Mit Neugier und Empathie – <i>Pasqualina Perrig-Chiello</i> .....	48
Leben heisst teilhaben – <i>Judith Giovannelli-Blocher</i> .....	56
<b>Otto Streckeisen, 22.10.2010, 19.11.2010, 7.1.2011, 11.2.2011</b> .....	64
<b>Selbsterfahrung, Selbstreflexion</b>	
Dem Leben Boden unter die Füsse geben – <i>Werner Kramer</i> .....	72
Offenheit, Empathie und Selbstreflexion – <i>Corina Fistarol</i> .....	80
<b>Otto Streckeisen, 11.3.2011, 8.4.2011, 13.5.2011, 10.6.2011</b> .....	88
<b>Lebensaufgabe, Rolle</b>	
Leben als Gabe und Aufgabe – <i>Eva Zeltner</i> .....	96
Bevor der letzte Vorhang fällt – <i>Walter Lüssi</i> .....	104
<b>Otto Streckeisen, 1.7.2011, 2.9.2011, 7.10.2011, 25.11.2011</b> .....	112

## **Abhängigkeit**

- Altwerden als Lebenskunst – *Heinz Rüegger* ..... 120  
Lob der Angewiesenheit – *Ralph Kunz* ..... 128

**Otto Streckeisen, 20.1.2012, 24.2.2012, 30.3.2012, 4.5.2012** ..... 136

## **Freude, Dankbarkeit**

- Was im Alter trägt – *Gunda Schneider-Flume* ..... 144  
Lebenszufriedenheit trotz allem – *François Höpflinger* ..... 152

**Otto Streckeisen, 1.6.2012, 6.7.2012, 24.8.2012, 21.9.2012** ..... 158

## **Demenz**

- Das verborgene Wesen – *Christoph Held* ..... 166

**Otto Streckeisen, 16.11.2012, 21.12.2012, 18.1.2013, 22.2.2013** ..... 174

## **Sterben**

- Jedem seinen eigenen Tod – *Roland Kunz* ..... 182  
Das letzte Geheimnis – *Katharina Ley* ..... 190

**Otto Streckeisen, 5.4.2013, 10.5.2013, 14.6.2013, 26.7.2013** ..... 198

**Nachruf Otto Streckeisen, 13.9.2013** ..... 204

## **Anhang**

- Anmerkungen/Literaturverzeichnis ..... 208  
Biografien ..... 212