

— Josef Dohmen

WIDER  
DIE Plädoyer für  
eine moderne  
Lebenskunst  
GLEICH  
GÜLTIG  
KEIT

— Aus dem Niederländischen  
von Bärbel Jänicke

# Inhalt

Einleitung	008
1 __ Die Rückkehr der Lebenskunst	022
2 __ Lebenskunst in der Antike	042
3 __ Selbstbejahung	098
4 __ Wie werde ich ein freier Geist?	116
5 __ Über innere Freiheit	146
6 __ Wahrhaftig leben	184
7 __ Wider die Gleichgültigkeit	214
8 __ Zeit des Lebens	242
9 __ Wie können wir wirklich glücklich werden?	278
10 __ Freundschaft und Selbstverwirklichung	304
11 __ Die Kunst des Älterwerdens	330
<b>Anhang</b>	<b>342</b>
Anmerkungen	343
Literaturverzeichnis	357
Dank	366
Personenverzeichnis	367