

Lernen kennen lernen

in der 6. bis 9. Klasse

Lernstrategien und Lerntechniken richtig einsetzen



Lehrmittelverlag
Zürich

Inhaltsverzeichnis

1	Über das Lernen nachdenken	Lernsituationen untersuchen	8
		Lernen hat viele Seiten	9
		Fragen stellen	10
		Verschiedene Denkstile 1	11
		Verschiedene Denkstile 2	12
2	Zusammenarbeiten	Ein gutes Lernklima	14
		Lernpartnerin oder Lernpartner gesucht	15
		Gemeinsam lernen	16
3	Sinn des Lernens	Lebensziele	18
		Der Sinn des Lernens	19
		Was kann ich später brauchen?	20
4	Wie lerne ich eigentlich?	Essen, trinken und schlafen	22
		Das Lernjournal	23
		Notizen	24
5	Konzentration	Sich entspannen	26
		Störungen beseitigen	27
		Konzentriert anfangen	28
6	Motivation	Motivation verstärken	30
		Bist du motiviert?	31
		Ein positives Lerngefühl entwickeln	32
7	Lernhilfen	Lernatmosphäre und Musik	34
		Mit allen Sinnen lernen	35
		Clustering und Mind-Map	36
		Post-it-Map	37
		Tipps und Tricks zum Lernen	38
8	Arbeit mit Texten	Reziprokes Lehren	40
		Lesetechniken: schnelles, überfliegendes Lesen	41
		Lesetechniken: die 5-Schritte-Methode	42
		Die Rechtschreibung anschauen	43
		Einen Vortrag halten 1	44
		Einen Vortrag halten 2	45

9	Probleme lösen	Lösungen suchen	47
		Prüfungen bewältigen	48
		Lernprobleme und Lebensprobleme	49
10	Gedächtnis	Das Lernen vertiefen	51
		Glückslinien	52
		Die Lernkartei	53
11	Lernen mit dem Internet	Was willst du wissen?	55
		Website direkt mit ihrer Adresse aufrufen	56
		Die Suche mit einer Suchmaschine	57
		Webkataloge und Archive	58
		Lexika, Atlanten und Wörterbücher	59
		Gemeinschaftliche Webangebote	60
		Qualität prüfen	61
		Informationen und Medien verwenden	62
12	Hausaufgaben	Zu Hause lernen	64
		Den Arbeitsplatz einrichten	65
		Eine Agenda führen	66
		Zeitplanung	67
		Eine grössere Arbeit schreiben 1	68
		Eine grössere Arbeit schreiben 2	69
		Eine grössere Arbeit schreiben 3	70
13	Arbeitsbeurteilung	Arbeitsrückschau	72
		Einen Lernvorschuss abschliessen	73
		Sich besser vorbereiten	74
		Prüfungen bewältigen	75
		Aus Fehlern lernen	76
14	Selbstvertrauen	Mentales Training	78
		Kritisiert werden	79
		Komplimente annehmen	80
		Erfolgreich lernen	81
		Selbstvertrauen durch Können 1	82
		Selbstvertrauen durch Können 2	83
	Register		84