

Susanna Fassbind

**ZEIT FÜR
DICH –
ZEIT FÜR
MICH**

*Nachbarschafts-
hilfe für Jung
und Alt*

Vorwort [von Anne Rüffer]	7
Prolog	9
Mit Mut, Ausdauer und Flexibilität	10
Inspirationen, Ressourcen und Potenziale	21
Von Akzeptanz und Teamgeist	35
<i>Integration aller für hohe Lebensqualität</i> [von Ingrid Engelhart]	42
Konsequenzen der demografischen Entwicklung	45
Markt und Staat	46
<i>Das Leben ist gestaltbar: Das Alter an der Nahtstelle</i> <i>von Chancen und Einschnitten</i> [von Christoph Zeckra] ..	58
Zivilgesellschaft und Freiwilligenarbeit	65
<i>Eine Frage der Haltung</i> [von Manuela Weichelt-Picard] .	71
KISS – Keep it small and simple	73
Das Modell KISS	74
Rechtliche Strukturen	90
Kooperationen	99
Regionale und individuelle Umsetzung	103
Erfahrungen und Perspektiven	109
Durch Erfahrungen wird jede Genossenschafts- gründung einfacher	110
Aufbauen auf früheren Erfahrungen	123
Kompetent und liebevoll begleiten	131

Wahlverwandtschaften werden wie Familie	141
Beeinträchtigungen als Chance nutzen.....	149
Dauer-Herausforderung Software	157
Neuland für die Politik	168
<i>Zukunftsgerichtetes solidarisches</i> <i>Generationenprojekt KISS [von Ruedi Winkler]</i>	<i>176</i>
Epilog	187
Zeit und Geld – Sein und Haben.....	188
<hr/>	
<i>Anhang</i>	<i>191</i>
Anmerkungen.....	192
Literatur	197
Bildnachweis.....	198
Dank	199