

integral Leben mit Sinn



*Stiftung für integrale
Friedensförderung*

20 Porträts

<u>Geleitwort</u> Gary Zemp «Das Finden von Sinn ist die Lebensaufgabe des Menschen schlechthin» Seite 5 – <u>Einleitung</u> Esther Rätz «Aus der Intelligenz des Herzens» Seite 11 – <u>Anhang</u> Werner Kaiser «Was ist integral?» Seite 127 – <u>Dank</u> Esther Rätz «Seelenqualität – mit dem wahren Selbst in Berührung kommen» Seite 135	<u>Bewusstheit</u> Jürg Theiler «Vertrauen in die Wahrheit» Seite 16 <u>Anders denken lernen</u> Natalie Knapp «Denken beginnt dort, wo ich etwas als etwas erkenne» Seite 22 <u>Beziehung und Sexualität</u> Doris Christinger und Peter Aman Schröter «Ganzheitliches Wachstum hin zu Lebenslust, Authentizität und Liebesfähigkeit» Seite 28 <u>Spiritualität</u> Sundar Robert Dreyfus «Lernen, das größtmögliche Bild zu denken und es dann umzusetzen» Seite 34 <u>Gemeinschaft</u> Kosha Anja Joubert «Wenn die Zeit reif ist, werden die Dinge sich ändern» Seite 42 <u>Schenkökonomie</u> Charly Rainer Ehrenpreis «Die Schöpfung ist ohne Geld gedacht» Seite 48	<u>Politisches Engagement</u> Monique Centeno «Ausrichtung der Politik auf ein ganzheitliches Menschenbild» Seite 54 <u>Gemeinwohl-Ökonomie</u> Christian Felber «Das herrschende Wirtschaftssystem auf den Kopf stellen» Seite 60 <u>Coaching für nachhaltige Projekte</u> Frieda Julie Radford «Herzenskriegerin» Seite 66 <u>Innovationen für die Armen</u> Samuel Neuenschwander «Die Wirtschaft zu den Menschen bringen» Seite 72 <u>Humanistische Konfliktberatung</u> Franziska Pollak «Im Konflikt ist die Harmonie bereits enthalten» Seite 78 <u>Friedensförderung</u> Oliver Rizzi Carlson «Nestbau für Friedenstauben» Seite 84	<u>Bildung neu gedacht</u> Susanne Tobler «Das Leben lernen» Seite 90 <u>Medizin zur Potenzialentfaltung</u> Ralf Fauser «Nicht gegen Krankheit, sondern für die Gesundheit arbeiten» Seite 96 <u>Integrales Leben</u> Cécile Cassini «Dienst an der Lebendigkeit» Seite 102 <u>Heileurythmie</u> Theodor Hundhammer «Krankheit ist eine Verschiebung im Gesamtsystem» Seite 108 <u>Musik</u> Karin Jana Beck und Matthias Gerber «Singend Brücken bauen» Seite 114 <u>Tanz des Herzens</u> Paramjyoti «Licht ins Bewusstsein der Menschen gießen» Seite 120
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------