

Mario Mantese

Im Land der Stille

Meine Lehrzeit bei den Meistern im Himalaja

Edition Spuren

Inhalt

Vorwort	9
Der Konflikt des Entwerdens	11
Warme Quellen	21
Das magische Bewusstsein	27
Der innere Ton	49
Schatten über dem Paradies	71
Suche dein Du	91
Das Kloster im Tal	111
Von tief innen	119
Unerwartetes	149
Das Goldauge	177
Der Klang des Universums	203
Das andere Licht	213
Begegnung mit dem Universellen Meister	235
Anders als gedacht	247