

Walter Messmer

Uufwüschete und Zämekratzets

Inhaltsverzeichnis

Das Zürcher Oberland – gestern und heute

Essen im Mittelalter

Sauerampfersuppe	21
Gebatene Kalbshaxe	21
Rindsschmorbraten mit Gemüse.....	21
Karamellierte Zwetschgen.....	22
Quark-Mandel-Torte.....	22

Speis und Trank im alten Oberland

24–25

Alte Oberländer Küche

26–27

Hochzeitsmenü vom 12. Juni 1888

Kraftbrühe mit pochiertem Ei	29
Lachsforelle mit Sauce Hollandaise	29
Rehkeule mit Sauce Bordelaise	30
Fond Lié.....	30
Gänselebersülze	31
Spargeln mit Rahmsauce	31
Rebhuhn gebraten	32
Kopfsalat mit Olivenöl und Essig.....	32
Pudding nach englischer Art mit Schaumweinsauce.....	33
Erdbeerglace	33
Mandelkuchen	34
Kirschen und Erdbeeren.....	34

Das Frühstück – die wichtigste Mahlzeit

Brunch, Brotsorten, dekorierte Platten, Butter

36–39

Getränke, Kaffee

40–41

Heisse Schokolade

40

Rösti aus geschwellten Kartoffeln – die Oberländer Rösti.....

42

Frühstückseier

Gekochte Eier	43
Pochierte Eier	44
Brot mit Ei gebacken	44
Spiegeleier.....	45
Rühreier.....	45

Alte Frühstücksrezepte

Gebatene Milch oder Plattenmilch	46
Schiiterbiig	46
Eierdünkli.....	46

Birchermüesli

Originalrezept	47
Dessert-Birchermüesli.....	47

Süßes zum Frühstück

Milchreis mit Zimtzucker	48
Zwetschgenkompott aus Grossmutter's Zeiten	48

Frühstücksrezept von Ueli Maurer.....

49

Omeletten und Soufflés

Omeletten.....	50
Eier- oder Französische Omelette.....	50
Omeletten-Soufflé.....	50
Eierkutteln.....	51
Apfel-Omeletten	51
Kirschen-Omeletten.....	51
Omeletten mit Schinken	52
Käse-Omeletten	52
Omeletten mit Fleisch gefüllt	52
Fleischküchlein aus Omelettenteig	53
Spinat-Omeletten	53
Pilz-Omeletten	53

Gedecke zum Brunchbuffet

54–56

Inhaltsverzeichnis

Zum Apéro – Als Einstimmung oder zwischendrin

Rezepte mit Blätterteig

Grundrezept	58
Spanischbrötli	58
Schinkengipfeli	59
Sardellenkonfekt.....	59
Käsekrawatten	59
Halbmöndli	60
Mandel-Eggli.....	60
Wienerli im Teig	60
Wurstschiffchen	60
Käsekrapfen.....	61
Speckschnecken	61
Kleine Pastetli.....	61

Prussiens-Variationen

Dessert-Prussiens.....	62
Apéro-Schinken-Prussiens.....	62
Pikante Käse-Prussiens.....	62

Pikanter Panettone	63
Oberländer Speckrollen	64
Lachstatar	64
Crostini.....	65
Pariserbrot	66
Chnolibrot	66
Pariserbrottranchen	67–68
Käse-Kartoffel-Ballen.....	69
Gemüestängel.....	69
Zürcher Oberländer Chäschette.....	70

Fastfood – Schnell und gesund geniessen

Alte Rezepte

Einsiedler Käsekuchen.....	72
Nidleflade	72

Wähen

Käsewähe	73
Hörnliwähe.....	73
Tomaten-Mozzarella-Wähe	74
Champignons-Speck-Wähe.....	74
Thonwähe	74
Spinat-Speck-Wähe.....	75
Fruchtwähen	75
Oberländer Blutwurstwähe.....	76
Zimtwähe.....	76
Gemüsewähe von Maja Brunner.....	77

Pizzas

Pizzateig	78
Pizzas richtig backen.....	78
Pizzateig zu Brötchen gebacken.....	79
Pizza-Vorschläge	79
Pizza mit Schinken und Kapern	80
Pizza mit Ei.....	80
Pizza mit Champignons.....	80
Pizza Napoletana	80
Pizza mit Zwiebeln	81
Pizza mit Fleisch	81
Pizza mit Thon.....	81
Pizza mit Gemüse.....	81
Pizza mit Spinat und Ei.....	82
Pizza mit Lachs	82
Pizza Nonna.....	82
Pizza mit Huhn.....	83
Pizza mit Schinken und Ei	83
Pizza Hawaii.....	83
Mini Pizzas	84

Inhaltsverzeichnis

Frühlingsrezepte aus Fehraltorf

Ribel	88
Maisschnitten	88

Suppen und Salate

Grüne Spinatsuppe	89
Gelbe Paprikasuppe	89
Rote Paprikasuppe	90
Grüne Paste	90
Bärlauchcremesuppe mit verlorenem Ei.....	91
Rotgrüner Kraussalat.....	91

Hauptgerichte

Brätchügeli im Reisring.....	92
Curryrahmnudeln	92
Polenta mit Gemüse.....	93
Polenta	93

Desserts

Gekühlter Schokoladenkuchen	94
Schweizer Rahmtorte.....	94
Tiramisu	95
Zimtschnecken	95
Schoggitorte.....	95
Dänischer Plunder.....	96
Orangenlikör	96

Sommerrezepte aus Egg

Alte Rezepte

Hafersuppe	100
Tomatenrugel.....	100
Zürcher Pfarrhaustörtli.....	101
Zürcher Waffeln.....	101

Rezepte von Carlo Brunner und seiner Kapelle

Glarner Höräli	102
Zigerhörnli.....	102
Curry- oder Safranrisotto	103
Gemischter Salat	103
Dampfnudeln mit Vanillesauce	104
Chridebüchs-Öpfelstückli	104
Fondue chinoise und verschiedene Saucen	105

Vorspeisen

Thunfischbrötchen.....	106
Iibachets Filet.....	106

Suppen

Weggiser Hafergriess-Suppe.....	107
Grüne Frühlingssuppe	107

Hauptgerichte

Kartoffelgratin mit Birnen, Lauch und Speck	108
Zürcher Oberländer Chäs-Chnöpfli.....	108

Desserts

Chriesisuppe.....	109
Rhabarberkuchen.....	109
Osterkuchen.....	110
Schwarzwäldertorte.....	110

Inhaltsverzeichnis

Herbstrezepte aus Uster

Rezepte mit Äpfeln

Eintopfgericht aus Kartoffeln und Äpfeln	114
Öpfelrösti	114
Usteröpfelbachis	115
Öpfelstückli nach Zürcher Oberländer Art	115
Grossmueters Öpfelchueche	116
Apfelchüechli an Vanillesauce	116

Rezepte mit Spinat

Spinat nach Oberländer Art	117
Spinat mit Ochsenauge	117
Spinatgratin	117

Rezepte mit Cervelats

Cervelats mit Mayonnaise	118
Cervelatwecken	118
Cervelat-Makkaroni	119
Zürihegel	119

Rezepte von Oberländer Persönlichkeiten

Läufer-Pasta	120
Brombeer-Tiramisu	120
Pouletbrüstchen an Senf-Baumnuss-Sauce, verfeinert mit Usteräpfeln	121
Luzerner Chügelipastete	121
Gefüllte Champignons mit Saisonsalat	122
Gemüse-Tajine mit Couscous	122
Kängurusteaks an Sauerrahmsauce	123
Gemischter Salat mit Avocado- und Mangofächer	123
Der spezielle Tessiner Risotto	124
Torta di Pane	125
Kindergeburtstags-Überraschungstorte	125
Kindergeburtstags-Schwedentorten	126

Winterrezepte aus Greifensee

Traditionelle Rezepte mit Kartoffeln

Zürcher Zwiebelkartoffeln	131
Kartoffeln und Speck im Ofen	131
Kartoffelstock und Fleischrestmenü	132
Härdöpfelnäschli	132
Sauerkraut mit Kartoffelstock	132
Gefüllte Kartoffeln	133
Rahmkartoffeln	133

Involtini vitello mit Pilzen	134
Käsefondue	134

Rezepte von Yolanda und Beat Gerber

Kartoffelschaum	136
Folienkartoffeln	136
Kartoffeln am Spiess	137
Reisauflauf mit Pilzen	137
Bauernspaghetti	137

Das spezielle Silvestermenü

Grissini oder Knusperstangen	138
Safranschaumsuppe	139
Nüsslisalat mit Champignons	139
Lachsfilet auf Spinat mit Meerrettichschaum	140
Hirschfilet auf Gemüsesauce	140
Mandarinensorbet	141
Mangosorbet	141
Orangencreme	141
Winterfruchtsalat	142
Fruchtsalat	142

Inhaltsverzeichnis

Rezepte von Radlegenden

Kartoffelgratin von Paul Egli	144
Filet im Teig von Ferdi Kübler	145
Gemüsesuppe von Max Schellenberg	146
Habermus von Max Schellenberg	146
Cordon bleu von Hermann Gretener	147
Risotto mit Frühlingsgemüse von Sepp Berwert	148
Seezunge gebraten von Peter Frischknecht	149
Knuspermüesli von Albert Zweifel	150
Pouletcurry für Sportler von Albert Zweifel	151
Griesschüechli von Albert Zweifel	151
Rindsfilet mit Sauerrahmsauce von Gody Schmutz	152
Gemüseteller von Beat Breu	153
Quarkauflauf mit Äpfeln und gerösteten Mandeln von Erich Holdener	153
Sushi von Thomas Frischknecht	154
Spaghetti mit scharfer Tomatensauce von Daniel Markwalder	155
Vanillecreme von Daniel Markwalder	155
Plain in Pigna von Franco Marvulli	156
Paniertes Hechtfilet und Tomatenkartoffeln von Roman Peter	157
Puure-Gschnätzlets von Michael Baumgartner	158
Frische Bandnudeln in Butter von Oliver Zaugg	159
Energiebarren mit Füllung	160
Lasagne mit Hackfleisch und Tomatensauce von Andrea Knecht	161
Paella von Matthias Rupp	162
Bananenspaghetti von Jan Keller	163
Teigwaren-Gemüse-Auflauf von Nicole und Janine Hanselmann	164

Das Siegermenü von Marco Pantani

Piadina	166
Spinat-Lasagne	167
Kaninchenragout aus Italien	167
Torta della Nonna	168
Cappuccino-Mousse mit Mascarpone	168

Rezepte aus dem Zürcher Oberland

Hauptgerichte

Pfnötli	170
Chäschörnli	170
Gefülltes Gemüse	171
Brotpudding	172
Schwarzbrotpudding	172
Hackbraten, Kartoffelstock und Bohnen	173
Lachsmakkaroni	174
Rahmschnitzel	174
Felchen aus dem Ofen	175
Rindsfilet	175

Festtagsmenü von Jörg Kündig

Friséesalat mit Zitronencrevetten	176
Châteaubriand und Bratkartoffeln mit Rosmarin	176
Grand-Marnier-Parfait	177

Rindshuftsteak an Pfeffersauce mit Kartoffelgratin	177
--	-----

Desserts

Erdbeerroulade	178
Rouladen	178
Schokoladencreme	179
Ungekochte Vanille-Dessertcreme	179
Erdbeer-, Himbeer-, Heidelbeer- oder Brombeer-Mascarponecreme	180
Gestürzte Erdbeercreme	180
Kirschtorte mit zwei Japonaisböden	182
Gebrannte Oberländer Nüsse	183
Oberländer Nusskuchen	183
Dinkelguetsli	184
Nidelzältli	184

Rezepte von Gästen

Wildmenü von Georges Schlumpf

Flädli-suppe.....	186
Gemischter Salat mit Rauchlachs	186
Rehschnitzel mit Pilzen, Spätzli und Gemüse	187
Waldbeeren mit Vanilleglace	187
Grick.....	188
Kalbsleber	188
Makkaroni al forno	189
Der heisse Stein	190
Rehrücken an Holundersauce.....	191
Thunfisch an Peperonisauce	191
Pilzgulasch mit Bohnen	192
Spargel-Geflügel-Pastetli.....	193
Kartoffelpizza mit Schinken	193
Bierfuhrmannsalat	194
Capuns	195
Spaghetti Vino Rosso	195

Appenzeller Spezialitäten

Gitzichüechli.....	196
Rahmfladen.....	197
Käsefladen.....	197
Äplermagronen.....	198
Gato de ametlla	199
Chocolat Mousse	200

Spezialitäten aus Wien

Sachertorte	202
Apfelstrudel	203
Kaiserschmarrn mit Zwetschgenkompott und Vanilleeis.....	204