

Üse Meyer

ABENTEUER SOMMER


21 Touren und Ausflüge für
Familien und Abenteuerlustige

WERDVERLAG

INHALT

**Die Abenteuer
auf einen Blick 8**

Tessin
Abenteurpark 
Monte Tamaro 12

Wanderung 
Montagnola 20

Graubünden
Rafting
Rheinschlucht 28

Mountainbike
Val Mora 36

Ostschweiz
E-Bike
Appenzellerland 46

Kanufahrt 
Bodensee 54

Velofahrt
Rhein 62

Zentralschweiz
Inlineskating
Ägerisee 70

Canyoning 
Alpnach 78

Wanderung
Älggialp 86

Nordwestschweiz

Lamatrekking

Basler Jura 96

Berner Oberland

Mountainbike

Lauenensee 104

Bergsteigen

Mönch 114

Wanderung

Mürren 122

Klettersteig

Rotstock 130

Westschweiz

Kanufahrt

Schiffenensee 138

Planwagenfahrt

Jura 148

Wanderung

Lavaux 156

Wakeboarding

Estavayer-le-Lac 164

Klettersteig

Rougemont 172

Wallis

Wanderung

Eggerberg 180

Dank/Autor 192