

Üse Meyer

ABENTEUER SOMMER

21 Touren und Ausflüge für
Familien und Abenteuerlustige

WERDVERLAG

INHALT

**Die Abenteuer
auf einen Blick 8**

Tessin
Abenteurpark  **12**
Monte Tamaro

Wanderung 
Montagnola **20**

Graubünden
Rafting
Rheinschlucht **28**

Mountainbike
Val Mora **36**

Ostschweiz
E-Bike
Appenzellerland **46**

Kanufahrt 
Bodensee **54**

Velofahrt
Rhein **62**

Zentralschweiz
Inlineskating
Ägerisee **70**

Canyoning 
Alpnach **78**

Wanderung
Älggialp **86**

Nordwestschweiz

Lamatrekking

Basler Jura 96

Berner Oberland

Mountainbike

Lauenensee 104

Bergsteigen

Mönch 114

Wanderung

Mürren 122

Klettersteig

Rotstock 130

Westschweiz

Kanufahrt

Schiffenensee 138

Planwagenfahrt

Jura 148

Wanderung

Lavaux 156

Wakeboarding

Estavayer-le-Lac 164

Klettersteig

Rougemont 172

Wallis

Wanderung

Eggerberg 180

Dank/Autor 192