

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Sabine und Fredy Joss

Berner Oberland

Vom Saanenland bis zum Sustenpass

Alpinwandern / Gipfelziele

1. Auflage

SAC Verlag

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit	8
Vorwort der Autoren	10
Übersichtskarte Berner Oberland	12
Gipfel nach Schwierigkeiten	14
Zum Gebrauch des Führers	18
Schwierigkeitsbewertungen	24
Die Berg- und Alpinwanderskala des SAC	26
Sicher unterwegs in den Bergen	28
Links, Apps und Telefonnummern	34
Erste Hilfe	36
Umweltfreundlich unterwegs	38
Saanenland bis Gantrisch	44
1 Spitzhore Follhore, Seeberghore–Stuedelistand– Blattistand–Walighürli	50
2 Schnidehore Niesehore, Iffighore	56
3 Mittagghore Laufbodehore	60
4 Rohrbachstein Tothore	64
5 Ammertehore Flueseehöri, Oberlaubhore	68
6 Gyrshubel–Gandhore Mieschflue	72
7 Vorderi Spillgerte Fromattgrat	76
8 Rothore Rauflihore, Albristhubel	80
9 Cheibehore Chirgelischibe, Männliflue	84
10 Mittagflue	88
11 Chrummyfadeflue Homad, Gantrisch, Bürgle	92
Von Adelboden und Kandersteg bis zum Thunersee	98
12 Mäggisserehore–Schmeliore–Honiese Steischlaghore– Tschipparällehore–Mäggisserehore	104
13 Gsür Albristhore, Seewlehore, Landvogtehore	108
14 Rotstock–Fitzer Ammertespitz, Höchsthore	112
15 Tierhöri Chindbettihore	116
16 Rote Totz Felshore, Gällihore	120

Inhaltsverzeichnis

17	Obers Tatelishore Gasterespitz	124
18	Üssere Fisistock Innere Fisistock	128
19	Bundstock–Schwarzshore	132
20	Wild Andrist Hundshore, Zahm Andrist	136
21	First Latrejespitz, Dreispitz	140
Lütschinentäler		146
22	Drättehorn–Hoganthorn–Schwalmere Kleines Lobhorn, Höji Sulegg	152
23	Bietenhorn	158
24	Spitzshoren–Ellstab Tanzbödeli	162
25	Tschuggen Lauberhorn	166
26	Loucherhorn Oberberghorn	170
27	Simelihorn–Reeti Gassenhorn, Grossenegg, Schwabhoren	174
28	Chrinnenhorn Gemschberg	178
Vom Brienersee bis zum Grimsel- und Sustenpass		184
29	Axalphoren Oltschiburg	190
30	Garzen–Wildgärst Wandelshoren, Tschingel	194
31	Bim Signal Gibel, Hohbiel, Chingstuel	198
32	Stampfhoren	202
33	Juchlistock	206
34	Hindre Zinggenstock Vordre Tierberg (Ostgipfel), Grosses Sidelhorn	210
35	Hohshoren (Süd- und Mittelgipfel) Sidelhorn	214
36	Ofenshoren	218
37	Bänzlouwistock Pfaffenchof (Blattenstock), Mährenhorn	222
38	Radlefshoren Graui Stöckli	226
39	Giglistock Heuwberg	230
40	Undertalstock (Westgipfel) Vorbettlihoren	234

Geologische Splitter	238
Flora im Berner Oberland	250
Bergseen in allen Farben	262
Dichter im Berner Oberland – eine kleine Auswahl	268
Gipfel in anderen SAC-Führern / Literatur	278
Bildnachweis	280
Ortsverzeichnis	281