

François Meienberg

Zu Fuß durch die Provence

**Weitwandern zwischen Mont Ventoux,
Verdonschlucht und Saint-Tropez**



Rotpunktverlag.

Inhalt

- 5 Vorwort
- 8 Einführung
- 18 Nützliche Tipps für die Planung und für unterwegs

Touren im Herzen der Provence

- 28 **1** In 5 Tagen von Vaison-la-Romaine nach Bédoin
Vaison-la-Romaine–Séguret–Gigondas–Le Barroux–Mont Serein–
Bédoin
- 42 Mont Ventoux – der Berg der Winde, Dichter und Radfahrer
- 44 **2a** In 5 Tagen von Apt nach St-Saturnin-lès-Apt
Apt–Saignon–Rustrel–Gîte de Chaloux–les Esfourniaux–
St-Saturnin-lès-Apt
- 61 Ocker – das Pigment aus der Natur
- 62 **2b** In 4 Tagen von St-Saturnin-lès-Apt nach Venasque
St-Saturnin-lès-Apt–Murs–Gordes–Fontaine-de-Vaucluse–Venasque
- 80 **3** In 4 Tagen von Taillades nach Apt
Taillades–Oppède le Vieux–Mérindol–Bonnieux–Apt
- 95 Die Geschichte der Waldenser
- 98 **4** In 4 Tagen von Orgon nach Fontvieille
Orgon–Eygalières–St-Rémy-de-Provence–Les Baux-de-Provence–
Fontvieille
- 116 Meisterwerke aus dem Irrenhaus
- 118 **5** 2-tägige Rundwanderung ab Vauvenargues
Vauvenargues–Puylobier–Vauvenargues
- 126 **6** In 2 Tagen von Gémenos nach Signes
Gémenos–Hostellerie de la Sainte-Baume–Signes
- 135 Maria Magdalena in der Provence

Küstenwanderungen

- 140 **7** In 3 Tagen von Théoule-sur-Mer nach St-Raphaël
Théoule-sur-Mer–le Trayas–Agay–St-Raphaël
- 150 **8** In 2 Tagen von St-Tropez nach Cavalaire-sur-Mer
St-Tropez–Plage de Pampelonne–Cavalaire-sur-Mer
- 158 **9** In 4 Tagen von Bormes-les-Mimosas zur Halbinsel von Giens
Bormes-les-Mimosas–Cabasson–L’Aiguade–Giens
- 9** Plus: 3 Wanderungen auf den Îles d’Hyères
Presqu’île de Giens, Île de Port-Cros, Île de Porquerolles (der Westen)
Île de Porquerolles (der Osten)
- 182 **10** In 3 Tagen von La Ciotat nach les Goudes, Marseille
La Ciotat–Cassis–Les Baumettes (Marseille)–Les Goudes
- 194 **11** In 3 Tagen von l’Estaque nach Martigues
L’Estaque–Carry-le-Rouet–Carro–Martigues
- 205 Der König der Winde

Touren in der Haute-Provence

- 210 **12** In 5 Tagen von Sisteron nach Céreste
Sisteron–St-Vincent-sur-Jabron–Station de Lure–Cruis–Forcalquier–
St-Michel-l’Observatoire–Céreste
- 228 Die duftende Seele der Haute-Provence
- 230 **13** In 4 Tagen von Castellane nach Moustiers-Sainte-Marie
Castellane–Point Sublime–Falaise des Cavaliers–Aiguines–Moustiers-
Sainte-Marie
- 246 Der böse Wolf
- 248 **14** In 5 Tagen von Entrevaux nach Colmars
Entrevaux–Annot–Le Fugeret–Colle St-Michel–Beauvezer–Colmars
- 266 **15** In 9 Tagen von Colmars nach Barcelonnette
Colmars–Lac d’Allos–Bayasse–Bousiéya–Col de Larche/Colle della
Maddalena–Chiappera–Fouillouse–Ste-Anne la Condamine–la Pare–
Barcelonnette
- 292 Die Mexikaner aus Barcelonnette
- 294 **16** In 5 Tagen von Digne-les-Bains nach Méolans
Digne-les-Bains–la Javie–Prads-Haute-Bléone–Refuge de l’Estrop–
Abbaye de Laverq–Méolans
- 308 Ortsregister