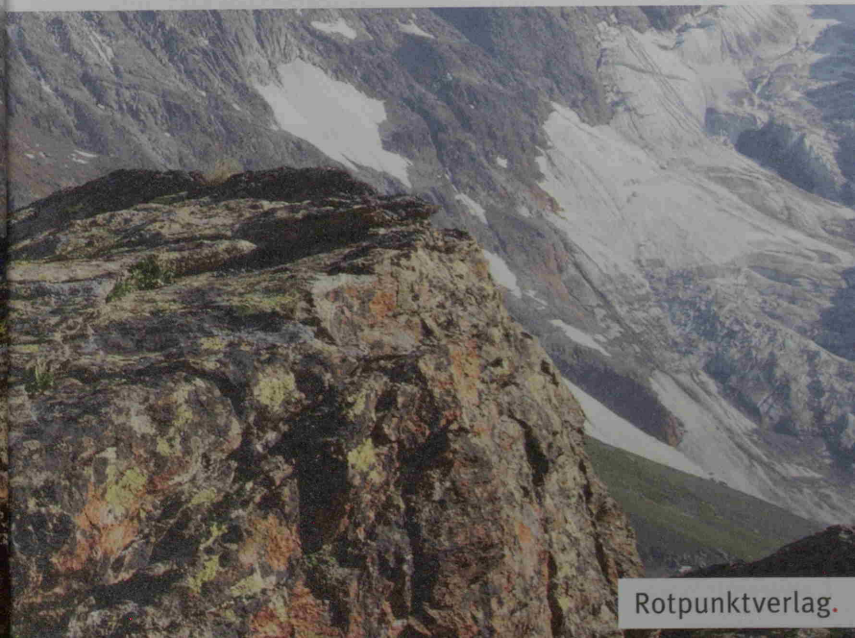




Remo Kundert | Werner Hochrein

# Bergfloh

Die schönsten Berg- und Hüttenwanderungen  
mit Kindern in der Schweiz



Rotpunktverlag.

# Inhalt

Best of Bergfloh	8
Bergwandern mit Kindern	10
Erläuterungen zu den Service-Informationen	28

## Zentralschweiz und Glarnerland

<b>1</b>	<b>Mythen und Hochstuckli</b>	<b>34</b>
	Tierpantomime	38
<b>2</b>	<b>Rigi: Die Königin der Berge</b>	<b>40</b>
	Schon mal eine Elfe gesehen?	44
<b>3</b>	<b>Silberne Silberen und uriger Bödmerenwald</b>	<b>46</b>
	Schnitze & Chneble	50
<b>4</b>	<b>Glattalphütte und Glattalpsee</b>	<b>52</b>
	Höch Turm	56
<b>5</b>	<b>Kraxelfelsen bei der Lidernenhütte</b>	<b>58</b>
	Seilschaft im Nebel	62
<b>6</b>	<b>Brisenhaus und Risetenstock</b>	<b>64</b>
	Mein Versteck	68
<b>7</b>	<b>Über den Walenpfad</b>	<b>70</b>
	Herdentrieb	74
<b>8</b>	<b>Arnisee und Sunnig Grat</b>	<b>76</b>
	Der gordische Knoten	80
<b>9</b>	<b>Maderanertal und Windgällenhütte</b>	<b>82</b>
	Grastrompete	86
<b>10</b>	<b>Meiental und Sewenhütte</b>	<b>88</b>
	Heidelbeerhörnchen	92
<b>11</b>	<b>Weite Gletscherwelt bei der Dammahütte</b>	<b>94</b>
	Staudamm Göscheneralp	98
<b>12</b>	<b>Über den Nepali Highway</b>	<b>100</b>
	Picture, please!	104
<b>13</b>	<b>Spitzmeilenhütte und Wissmeilenpass</b>	<b>106</b>
	Das Naturmemory	110

<b>14</b>	<b>Murgseen – versteckt und verträumt</b>	<b>112</b>
	Dagegen schleudern	116
<b>15</b>	<b>Grüne Wiesen an Weissenbergen</b>	<b>118</b>
	Rückwärts aufwärts	122
<b>16</b>	<b>Chärpfbrugg und Leglerhütte</b>	<b>124</b>
	Die Jägerprüfung	128
<b>17</b>	<b>Ortstockhaus und Tüfels Chilchli</b>	<b>130</b>
	Die Kuh macht Muh	134
<b>18</b>	<b>Hirzli: Präsentierteller über der Linthebene</b>	<b>136</b>
	Basic Dart	140

## Ostschweiz und Graubünden

<b>19</b>	<b>Kreuz und quer durch den Alpstein</b>	<b>144</b>
	Fingerspitzengefühl	148
<b>20</b>	<b>Chäserrugg und Hinterrugg</b>	<b>150</b>
	Gschichte gits, die gits gar nöd	154
<b>21</b>	<b>Sonnenhänge am Walensee</b>	<b>156</b>
	Das Güselschiff	160
<b>22</b>	<b>Rund um die Schijenflue</b>	<b>162</b>
	Gut in Form?	166
<b>23</b>	<b>Chamanna da Grialetsch und Schwarzhorn</b>	<b>168</b>
	Der Yeti	172
<b>24</b>	<b>Saoseo im Puschlav</b>	<b>174</b>
	Der Schleim entscheidet	178
<b>25</b>	<b>Roseggletscher und Chamanna Coaz</b>	<b>180</b>
	Wasserrad	184
<b>26</b>	<b>Biowunder auf der Alp Flix</b>	<b>186</b>
	Bio Vier gewinnt	190
<b>27</b>	<b>Lai da Tuma und Pazolastock</b>	<b>192</b>
	Was schwimmt und fängt mit Z an?	196

## Südschweiz

<b>28</b>	<b>Vom Lukmanierpass zum Ritomsee</b>	<b>200</b>
	Sträätzt's z'Züri?	204
<b>29</b>	<b>Griessee und Griesgletscher</b>	<b>206</b>
	Schein und Sein	210
<b>30</b>	<b>Raues Tessin am Campo Tencia</b>	<b>212</b>
	Auf der Kriechspur	216
<b>31</b>	<b>Capanna Brogdone hoch über Bellinzona</b>	<b>218</b>
	Emsige Emsen	222
<b>32</b>	<b>Cima della Trosa und Monti di Lego</b>	<b>224</b>
	Top Secret	228
<b>33</b>	<b>Monte Tamaro und Gambarogno</b>	<b>230</b>
	Der Duft der großen weiten Welt	234

## Westschweiz

<b>34</b>	<b>Zur Gelmerhütte</b>	<b>238</b>
	Mein Teekesselchen	242
<b>35</b>	<b>Rosenlaui und Engelhornhütte</b>	<b>244</b>
	Der Autogiro	248
<b>36</b>	<b>Vom Stockhorn zu den Stockeseen</b>	<b>250</b>
	Ist das nicht der...?	254
<b>37</b>	<b>Les Diablerets und Tsanfleuron</b>	<b>256</b>
	Teufelskegeln	260
<b>38</b>	<b>Zur Lämmerenhütte</b>	<b>262</b>
	Steinbogen	266
<b>39</b>	<b>Massaschlucht und Aletschgletscher</b>	<b>268</b>
	Tschägäätä	272
<b>40</b>	<b>Trift, Schönbiel und Matterhorn</b>	<b>274</b>
	Drei Striche: Auch eine Sprache	278
	Schwierigkeitsbewertung mit der SAC-Wanderskala	280
	Beispiel einer Ausrüstungsliste für eine 2-tägige Bergtour	282
	Literatur	283
	Ortsregister	284
	Bildnachweis	286