

Christa und Emil Zopfi

*Sonnenlüfte
atmen*

**Literarische Wanderungen in der Ostschweiz
Appenzell-St. Gallen-Alpstein**

Rotpunktverlag

Inhalt

Einführung

9 Durchs hundertfach gefaltete Land

Wanderung 1

27 Das Toggenburg – tausend grüne Welten

Arvenbüel–Looch–First–Vordere Selunalp–Wildmannisloch–Selamatt–
Unterwasser

44 LiteraTour-Info 1

Wanderung 2

46 Von Geißen, Rindvieh und Schwefelwasser

Krummenau–Schlatt–Ennetbühl–Rietbad–Lutertannen–Schwägälp

64 LiteraTour-Info 2

Wanderung 3

67 »Über Hügel fahren – durch Schattenwälder streichen«

Lichtensteig–Grueben–Egg–Altschwiler Tobel–Dreischlatt–Alp Geisschoopf–
Steintal–Wattwil

84 LiteraTour-Info 3

Wanderung 4

87 Schicksale zwischen Aufstieg und Fall

Oberuzwil–Bisacht–Wildberg–Jonschwil–Bazenheid

104 LiteraTour-Info 4

Wanderung 5

108 Kriegerischer Kaiser und gottesfürchtige Menschen

Bazenheid–Kirchberg–Altbach–Altstadt Wil

126 LiteraTour-Info 5

Wanderung 6

130 Vom Auf- und Niedergang der Ostschweizer Stickereiindustrie

Gossau–Rüti–Tobelmüli–Schwänberg–Wissbachschlucht–Talmühle–Degersheim

152 LiteraTour-Info 6

Wanderung 7

156 **Wo Erde und Himmel nicht weit auseinander liegen**

Schönengrund–Ettenberg–Brisigmühle–Oberwaldstatt–Auenlochsteg–
Zöpfen–Hundwil

174 **LiteraTour-Info 7**

Wanderung 8

177 **»Ohne Spazieren wäre ich tot«**

Bahnhof Herisau–Walser-Platz–Psychiatrisches Zentrum–Wachtenegg–
Friedhof–Bahnhof

194 **LiteraTour-Info 8**

Wanderung 9

197 **Pantoffelministrant, Fluchthelfer und Sonnenbraut**

Bahnhof St. Gallen–Grünigerplatz–Klosterhof–Gallusplatz–Mülenenschlucht–
Drei Weieren–Scheitlinsbüchel–Meienbergstraße–Stadtpark–Marktplatz–
Bahnhof

222 **LiteraTour-Info 9**

Wanderung 10

226 **Schuld und Sühne im Appenzellerland**

Grub–Halten–Berg–Zweibrücken–Chastenloch–Trogen–Speicher

244 **LiteraTour-Info 10**

Wanderung 11

249 **Henry Dunant in Heiden – vom Bankrotteur zum Nobelpreisträger**

Heiden–Kaienspitz–Kaien–Bad Heiden–Guggen–Kaltenbrunnen–Wolfhalden

268 **LiteraTour-Info 11**

Wanderung 12

271 **Ein hundertfach gefaltetes Hügelland**

Gais–Gäbris–Schwäbrig–Aussersommersberg–Gibel–Altstätten

288 **LiteraTour-Info 12**

Wanderung 13

291 Einsiedler, Wetterwarte und ein Mörder

Ebenalp–Wildkirchli–Altenalp–Lötzlialpsattel–Öhrli–Blau Schnee–Säntis

308 LiteraTour-Info 13

Wanderung 14

311 Gratwanderung zwischen Abgründen und Höhenflügen

Säntis–Lisengrat–Rotsteinpass–Chreialp–Teselalp–Wildhaus

328 LiteraTour-Info 14

Wanderung 15

331 Das Wasser aus der Tiefe der Berge

Wildhaus–Brüggli–Hinderwald–Ruine Hohensax–Haldehüser–Ägeten–Schlosswald–Sennwald

352 LiteraTour-Info 15

355 Anhang