

Ursula Bauer | Jürg Frischknecht

Antipasti und alte Wege

Valle Maira –
Wandern im andern Piemont

Mit Fotos von Norbert Breidenstein

Rotpunktverlag

Inhalt

Ankommen und zurücklehnen.....	11
<i>Nützliche Infos von Anreise bis Zeitungen</i>	12
Norbert Breidenstein: Fotoessay I.....	20
Cuneo Zentrum der Provinz.....	31
<i>Nuto Revelli – Partisan, Protokollant, Poet</i>	34
Dronero Cuneos kleine Schwester.....	39
Ausflug von Dronero nach Cartignano 3 h Kanäle und Badewannen.....	42
<i>La Marchisa – der Kanal der »Kaninchen«</i>	47
Acceglio Endstation und Ausgangspunkt.....	49
<i>Kleiner Spaziergang durch alte Reiseführer</i>	51
Norbert Breidenstein: Fotoessay II.....	56
Der Mairaweg.....	67
Infos zum Wandern.....	68
1 Etappe Dronero–Sant’Anna 5 h.....	72
Kloster geschlossen, Weiler verlassen, Essen gut	
1A Variante Villar San Costanzo–Sant’Anna 6 h.....	76
Auf den Gipfel – für den Blick in die Ebene	
<i>Das Joch des verhassten Faschismus endlich abschütteln</i>	78
2 Etappe Sant’Anna–Pagliero 2 h 30.....	87
Wandeln wie vor hundert Jahren	
<i>Okzitanisch? Piemontesisch? Egal. Schmecken soll’s</i>	90
3 Etappe Pagliero–Camoglieres 4 h.....	94
Eine Palmenhexe und imposante Kalkwände	
3+ Ausflug von Camoglieres: Eintauchen ins Hinterland 3–4 h.....	96
Wo sich der Mensch verabschiedet hat	
<i>Das schwarze Loch Europas</i>	98
4 Etappe Camoglieres–San Martino 6 h.....	104
Durch alte Weiler zum Bergnest San Martino	
<i>Maria und Andrea Schneider: »Wir haben Glück gehabt«</i>	110
5 Etappe San Martino–Elva 2 h 45.....	117
La conca d’Elva – mal mit Volk, mal ohne	
5+ Ausflug von Elva: Monte Chersogno 9 h 45.....	122
Ein stolzer Alleinstehender	
<i>»Wie viele Zöpfe habe ich in Udine geschnitten«</i>	126

6 Etappe Elva–Ussolo 6 h 15	131
Auf und ab und auf und ab	
6A Variante Elva-Talstraße 5 h 45	135
Durch den gelben Ginsterhang	
6B Variante Elva–Allemandi 5 h	137
Den Elva-Canyon queren	
<i>Sergio Berardo, Bannerträger der okzitanischen Musik</i>	138
7 Etappe Ussolo–Campo Base 6 h	142
Nach einer Woche: Basislager erreicht	
7+ Ausflug von Campo Base: Colle del Sautron–Colle della Cavalla 8 h	148
Pässe sammeln	
<i>Wasser nutzen – zu wessen Nutzen?</i>	149
8 Etappe Campo Base–Colle Ciarbonet–Chialvetta 5 h	
8A Variante Campo Base–Colle d’Enchiausa–Chialvetta 7 h	154
Ciarbonet oder Enchiausa? Chialvetta!	
<i>Rolando Comba, Sammler und Jäger</i>	159
9 Etappe Chialvetta–La Meja 4 h 30	162
La Gardetta, Zauberwort für viele	
9A Variante Chialvetta–Preit 4 h 30; Preit–Colle Margherina 3 h	167
Über den Sologlio Bue statt über die Gardetta	
<i>Freie Republik Maira</i>	170
10 Etappe La Meja–Marmora Finello 6 h 30	174
Heute bringen wir es weit	
10+ Ausflug von Marmora Finello: Monte Buch oder Lago Tempesta 6 h oder 6 h 45	178
Grasrücken und Nebel, Weiden und Wälder	
<i>Nur die Terrassen sind geblieben</i>	181
11 Marmora Finello–Palent 3 h 45	186
Ab heute ist Genepi kein Fremdwort mehr	
11+ Ausflug von Palent: Monte Buch 3 h 30	190
Auf dem Sentiero Matteo auf den »Büc«	
<i>Matteo, Presidente</i>	191
12 Etappe Palent–Celle di Macra 3 h 45	195
Sonnige Borgate, schattige Buchenwälder	
<i>Anciué! Anciuééééé! Ooooh anciuéé!</i>	198
13 Etappe Celle di Macra–Cartignano 6 h	203
Der dreizehnte Tag	
<i>Der Mairaweg – 25 Jahre jung</i>	207
Variieren und kombinieren	210
T1 Oberer Talweg Campo Base–Stroppo Bassura 6 h 15	211
T2 Unterer Talweg Löttulo–Dronero 5 h 15	215
Q1 Querung San Martino–Stroppo Bassura–Marmora (oder Palent) 5 h	217
Q2 Querung Ussolo–Prazzo–Marmora 4 h 15	219
Q3 Querung Acceglio–Colletto Canosio–Marmora 5 h 45	221

Norbert Breidenstein: Fotoessay III.....	222
Bei den Nachbarn zu Besuch.....	233
14/15 Etappen La Meja–San Magno–Celle di Macra 6 h 30 und 6 h	234
So ein Käse	
<i>Ein Allgäuer im Piemont</i>	247
16/17 Etappen Campo Base–Refuge de Chambeyron–Campo Base 6 h und 7 h 30	244
Glückliche Schneehühner	
<i>Die zweite Heimat</i>	249
18/19 Etappen Campo Base–Maljasset–Campo Base 5 h und 8 h	255
Schwemmebenen und ein einsamer Pass	
<i>»In einen völlig unnötigen Tod geschickt«</i>	260
20/21 Etappen Campo Base–Melezè–Elva 6 h und 5 h 15	265
Das Paradies bei den Lärchen	
<i>Das Monviso-Fieber und die italienische Ehre</i>	270
22–27 In sechs Tagen rund ums Valle Maira	274
Das Mairatal umrunden	
<i>La routo – auf dem Weg zum frischen Gras</i>	281
Abschied, aber nicht für lange.....	285
28/29 Etappen Elva–Pagliero–Cartignano 7 h 30 und 6 h	286
Zum Abschied eine Vogelschau	
Variante 28A Variante Elva–Albert–Cartignano 7 h 30 und 6 h	294
Nach Albert statt nach Pagliero	
<i>Werner Bätzing: »Hier habe ich die Alpen kennengelernt«</i>	296
Ortsregister	302
Bildnachweis	304