

# Die neuen alten Frauen

**Das Alter gestalten – Erfahrungen  
teilen – Sichtbar werden**

Herausgegeben von Marie-Louise Ries und  
Kathrin Arioli

Mit Texten von Marianne Haussmann, Helga Hofmann,  
Andrea Kippe, Marie-Louise Ries, Usch Vollenwyder,  
Marianne Waldvogel-Schläpfer, Christine Wieland und  
Heidi Witzig

Limmat Verlag  
Zürich

## Inhalt

- 7 **Reiche Ernte. Emanzipierte Frauen reflektieren ihr Altwerden**  
*Kathrin Arioli und Marie-Louise Ries, Herausgeberinnen*
- 12 **Alleinlebende Frauen im Alter. Ein historischer Blick zurück**  
*Heidi Witzig*
- 20 **Vom grauen zum bunten Vogel. Kompetenzen einbringen in die Gesellschaft**  
*Dorothee Brunner, Annelies Saffran und Barbara Scheffer im Gespräch mit Usch Vollenwyder*
- 39 **Dazugehören und Freundschaften erleben. Die vielfältigen sozialen Netze älterer Frauen**  
*Marie-Louise Ries*
- 68 **Nie mehr. Das Leben, das man kennt, hört plötzlich auf**  
*Helga Hofmann*
- 78 **Wieder allein. Nach dem Tod des geliebten Partners**  
*Marianne Haussmann*
- 91 **Spiritualität im Alter. Suche nach Sinn und Gelassenheit**  
*Christine Wieland*
- 110 **Alleine Altern – ein steiniger Weg. Diskriminierungserfahrungen alleinlebender Frauen**  
*Marianne Waldvogel-Schlöpfer*
- 123 **Surfen, Suchen, Sharen. Die Reise im Netz**  
*Andrea Kippe*
- 137 **Bücher, die anregen und weiterhelfen**  
141 **Autorinnen und Mitarbeiterinnen**