

FRANZ BAMERT

# ABENTEUERLAND **SCHWEIZ**

Die besten Ausflüge für alle Jahreszeiten

# Inhalt

Vorwort .....	9
60 Geschichten von Menschen, Tieren und Landschaften .....	10
<b>Frühling</b> .....	12
Zwischen drinnen und draussen .....	14
❶ Wildwest in Sörenberg .....	16
❷ Begegnungen auf der Gemmi .....	20
❸ Frühlingskifahren im Familienparadies .....	24
❹ Maskenschnitzen im Lötschental .....	26
❺ Die Geheimnisse von Vals .....	30
❻ Auf den Spuren von Zürichs Literatinnen .....	34
❼ Time-out im Biohotel .....	36
❽ Der See im Walliser Berg .....	40
❾ Stelldichein mit dem Dino .....	42
❿ Stonehenge im Säuliamt .....	44
⓫ Wer das Abc nicht kann .....	48
⓬ Die Kathedralen im Schiefer .....	52
⓭ Segantinis Welt .....	56
⓮ Ausflug zu den Sternen .....	58
⓯ Ein Tag in Köniz .....	60
<b>Sommer</b> .....	62
Jetzt nur noch raus! .....	64
❶ Über uns der Himmel – unter uns die Neat .....	66
❷ Bouldern auf dem Götterfelsen .....	70
❸ Pipilotti Rist meets Anna Göldi .....	72

4	Die Wahrheit über die lieben Marmeli .....	74
5	Mit Packgeissen im Glarnerland .....	78
6	Bikerseligkeit im Hochgebirge .....	82
7	Nostalgisches auf dem Brienersee .....	86
8	Schätze im Jurapark Aargau .....	88
9	Schreie am Creux du Van .....	90
10	Schlitteln im Sommer .....	92
11	Besuch bei den Alpenkönigen .....	94
12	Via Mala: Wanderung durch Zeit und Raum .....	98
13	Zu Besuch in einer untergehenden Welt .....	102
14	Mahnmal gegen den Krieg .....	106
15	Ein Tag in Schaffhausen .....	110
<b>Herbst</b> .....		114
Zwischen Berg und Tal .....		116
16	Bäregeschichten aus dem Val S-charl .....	118
2	Velofahren mit Fun-Appeal .....	122
3	Biowanderland Jura .....	124
4	Edle Steine von nebenan .....	128
5	Glockengiessen ist (k)eine Kunst .....	132
6	Höhletrip ins Nidlenloch .....	134
7	Interna aus dem Bundeshaus .....	136
8	Der klingende Weg .....	138
9	Kraftorte im Heidiland .....	142
10	Wie die Stunde schlägt .....	146
11	Mit den Pferden in den Himmel .....	150

12	Zu Besuch bei Hermann Hesse .....	152
13	Fahrt in den Puschlaver Himmel .....	154
14	Weinwahrheiten in Aigle .....	158
15	Ein Tag in Sion .....	160

**Winter** ..... 162

Kleine Fluchten ..... 164

1	Schlittelfreude pur im Albulatal .....	166
2	Berner Kirchturmgeschichten .....	170
3	Der beste Salsiz der Welt .....	172
4	Eisfischen am Stockhorn .....	176
5	Eispaläste im Wald .....	180
6	Christbaumkugeln selber blasen .....	182
7	Jodeln? Jodeln! .....	186
8	Klettern für Seele und Körper .....	188
9	Krippenkunst aus aller Welt .....	190
10	Huskys: schnell wie der Wind .....	192
11	Hinter dem Mond links .....	196
12	Olympia für jedermann in Lausanne .....	200
13	Wintercanyoning in Saas-Fee .....	204
14	Die Welt der Indianer und der Inuit .....	208
15	Ein Tag in Chur .....	210