

KARIN VON FLÜE

Letzte Dinge regeln

Fürs Lebensende vorsorgen – mit Todesfällen umgehen



Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis
in Zusammenarbeit mit Pro Senectute



Inhalt

Vorwort	11
---------------	----

Teil 1:

Vorsorgen für den Pflege- und den Todesfall	13
---	----

11 Die Liebsten absichern	15
--	-----------

Das Einmaleins des Erbrechts	16
------------------------------------	----

Wenn Kinder da sind	16
---------------------------	----

Wenn keine Kinder da sind	17
---------------------------------	----

Erben und ihre Pflichtteile	19
-----------------------------------	----

Erbvorbezug und Schenkung	21
---------------------------------	----

Erbvorbezug und Heimfinanzierung	23
--	----

Streit unter den Erben vermeiden	24
--	----

Die Ehefrau, den Ehemann absichern	27
---	-----------

Zuerst: die güterrechtliche Teilung	27
---	----

Begünstigung für Ehepaare ohne Kinder	29
---	----

Begünstigung für Ehepaare mit Kindern	29
---	----

Vorsorgen durch Versicherungen	32
--------------------------------------	----

Den Lebenspartner absichern	33
--	-----------

Kein gesetzliches Erbrecht	33
----------------------------------	----

Begünstigung in der 2. Säule	34
------------------------------------	----

Begünstigung in der Säule 3a	36
------------------------------------	----

Vorsorgen durch Versicherungen	37
--------------------------------------	----

Was Alleinstehende wissen sollten	38
--	-----------

Die Erbabwicklung erleichtern	38
-------------------------------------	----

2 Vorsorgen für den Pflegefall 43

Wohnen und Organisatorisches 44

Die Vollmacht für Ihre Vertrauensperson 44

Der Vorsorgeauftrag 45

Der Beistand vom Staat 47

Die beste Wohnform finden 47

Welche Pflege wünschen Sie sich? 49

Wenn Angehörige pflegen 50

Was die Spitex leistet 52

Privates Pflegepersonal 54

Die Versorgung im Pflegeheim 58

Die Pflegekosten 59

Über Geld sprechen 59

Was die Krankenkassen übernehmen 60

Ergänzungsleistungen zu AHV- oder IV-Rente 62

Anspruch auf Hilflosenentschädigung 64

Die private Pflegeversicherung 65

Pflegende Angehörige entschädigen 66

3 Selber bestimmen, wenn es ums Sterben geht ... 69

Wer entscheidet über medizinische Massnahmen? 70

Die eigenen Wünsche kommen zuerst 70

Die Patientenverfügung 72

Sterbebegleitung 77

Professionelle Hilfe: Palliativpflege 78

Der Umgang mit Schmerzen 79

Seelsorgerische Begleitung 81

Sterbehilfe 82

Was ist in der Schweiz erlaubt? 83

Wenn Sie Sterbehilfe beanspruchen möchten 85

Was soll nach Ihrem Tod geschehen?	87
Die Organspende	87
Die Körperspende	90
Leichenschau und Obduktion	90

4 Die Beerdigung ordnen 93

Die Bestattung: Erde oder Feuer?	94
Auf dem Friedhof	95
Die Natur als letzte Ruhestätte	96
Virtuell weiterleben?	97

Die Trauerfeier: traditionell oder alternativ?	98
Die kirchliche Feier	99
Eine etwas andere Trauerfeier	100

Anordnungen zur Bestattung	101
Der Vorsorgevertrag	101
Die Rolle der Angehörigen	102
Die Kosten für die Bestattung	103

Teil 2:

Leitfaden für Angehörige	107
---------------------------------------	-----

5 Einen Angehörigen pflegen 109

So bereiten Sie sich auf die Pflege vor	110
Bevor Sie Ja sagen	110
Klare Vereinbarungen treffen	114
Einen Pflegevertrag abschliessen	116
Die Betreuungsgutschrift der AHV	117

Der Umgang mit Belastungen	118
Die eigenen Bedürfnisse ernst nehmen	118
Unterstützung und Entlastung	121

Der Umgang mit dem kranken Menschen	124
Miteinander durch das Tal der Tränen	124
Schmerzen und Depressionen	126
Die Pflege dem Heim anvertrauen	128
Die Pflegesituation neu begutachten	129
Wenn der Tod naht	130
6 Todesfall: Das kommt auf Sie zu	133
Formalitäten rund um die Beerdigung	134
Sofort nach dem Tod die Dinge regeln	134
Der Gang zum Bestattungsamt	137
Weitere Stellen informieren	138
Todesanzeige und Danksagung	139
Die Bestattungsbräuche	141
Das Aufbahren	141
Einsargen und Transport des Toten	142
Sarg und Totenbekleidung	142
Erdbestattung oder Kremation?	143
Wer bestimmt über die Bestattung?	144
Die Bestattungskosten	145
Die Trauerfeier organisieren	148
Die Feier in der Kirche	148
Die alternative Trauerfeier	152
7 Nach der Beerdigung	155
Was geschieht mit dem Nachlass?	156
Die Erbengemeinschaft	156
Der Willensvollstrecker	158
Wenn sich das Amt einschaltet	159
Angst vor Schulden: die Ausschlagung	161

Organisatorisches	164
Was tun mit dem Testament?.....	164
Einen Erbenvertreter bestimmen	165
Verträge kündigen und Verpflichtungen auflösen	166
Pass für die Erben: der Erbschein	167
Die Teilung der Erbschaft	169
Ermittlung des Vermögens und Bewertung des Nachlasses	169
Erbquoten und Zuteilung in natura	171
Alles dem hinterbliebenen Elternteil überlassen?	172
Wenn Erben streiten	173
Renten und andere Zahlungen an Hinterbliebene	175
Die Leistungen der AHV	175
Die Leistungen der Pensionskasse	176
Die Leistungen aus der 3. Säule	178
8 Zeit für die Trauer	181
Trauer und Neubeginn	182
Die Trauerphasen	182
Mit der Trauer umgehen	183
Hilfe und Unterstützung	184
U Anhang	189
Checkliste: Todesfall.....	190
Vorlagen zum Ausfüllen	192
Musterdokumente	204
Meine persönlichen Notizen.....	219
Adressen	222
Literatur	228
Stichwortverzeichnis	229