

KATHARINA BLANSJAAR

GANZ MEIN STIL

Was Frauen über gutes Aussehen wissen wollen

Beobachter
edition

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	9
--------------	---

1 Was passt zu mir?..... 11

Du bist, was du trägst.....	12
Mode und Stil.....	13
Die perfekte Figur gibt es nicht.....	14
Stil hat kein Alter.....	15
... und kein Preisschild.....	16
Keine Zeit? Kein Problem!.....	17
Raum für Individualität.....	18

Farben: Was schmeichelt mir wirklich?..... 20

Eine Frage des Typs?.....	20
Neutrale Farben.....	21
Akzentfarben.....	24

Formen: Wie setze ich meine Vorzüge in Szene?..... 27

Für jeden Körper der passende Buchstabe.....	28
--	----

2 Die Basisgarderobe..... 35

15 Teile für (fast) alle Fälle.....	36
Die weiße Bluse.....	37
Der Pullover.....	42
Das T-Shirt.....	45
Die Strickjacke.....	47
Der Blazer.....	50
Die Jeans.....	54
Die Alltagshose.....	62
Die Sommerhose.....	65
Die feine Hose.....	68
Der Rock.....	70
Das leichte (Sommer-)Kleid.....	74
Das kleine Schwarze.....	76
Das lange Abendkleid.....	77



Trenchcoat und Parka.....	81
Der Mantel.....	84

3 Das Beiwerk..... 87

Das Passende am Fuss: Schuhe.....	88
Bequeme Alltagsschuhe.....	88
Winterschuhe.....	90
Sandalen.....	91
Elegante Schuhe.....	92
Die Abendsandalette.....	94
Und was ist mit High Heels?	95

Das Darunter und das Drumherum.....	97
Das Passende für drunter: Unterwäsche.....	97
Die richtige Hülle: Strumpfhose, Strümpfe, Socken	101
Immer alles griffbereit: Handtaschen.....	104
Damit auch beim Sitzen alles sitzt: Gürtel.....	110
Wärmend und schützend: Handschuhe, Mützen, Hüte	111
Akzente bei jeder Gelegenheit: Schals	112
Für den richtigen Durchblick: Brillen.....	113
Schillernde Momente: Schmuck.....	116

4 So haben Sie Ihre Garderobe im Griff..... 121

Ordnung im Kleiderschrank.....	122
Die Kontrolle der Basisgarderobe.....	122
Gründliches Aussortieren.....	123
Kleider richtig ordnen.....	126
Platz für alles: Der gute Schrank.....	129
Den persönlichen Stil benennen.....	130

Das Kleiderbudget clever eingesetzt.....	132
Shoppen mit System	132
Sparen beim Shoppen.....	134
Online-Shopping	136
Nachhaltig einkaufen	140

Wie Schönes länger schön bleibt	142
Gut aufbewahrt ist halb gewonnen.....	142
Kleidung richtig waschen.....	143
Kleine und grosse Reparaturen.....	146
Besohlen und polieren: Schuhpflege.....	149
5 Immer passend angezogen	153
Zu jeder Gelegenheit das richtige Outfit	154
Kleidung ist immer ein Code – auch in der Freizeit.....	154
Outfits für den Arbeitsplatz.....	155
Die gängigsten Dresscodes und ihre Bedeutung.....	158
6 Rundum gut aussehen	167
Ein stilvolles Äusseres ist mehr als das richtige Outfit	168
Tiegel, Töpfchen und Co.: Hautpflege.....	168
Weder kleckern noch klotzen: Stilvolles Make-up.....	169
Haarige Angelegenheiten.....	172
Angenehme Duftnoten.....	176
Ein Muss: gepflegte Hände und Füsse.....	178
7 Letzte Ratschläge	181
Erlaubt ist (fast) alles, was gefällt	182
Was es zu vermeiden gilt.....	182
Was immer erlaubt ist.....	188
Anhang	191
Konfektions- und Schuhgrössen in der Schweiz und anderswo.....	192
Apps rund ums Thema Stil und Mode.....	194
Was andere anziehen: Empfehlenswerte Modeblogs.....	196
Empfehlenswerte Bücher zum Thema.....	197