

Rauf und Runter

Leben mit einer seltenen Muskelkrankheit



Inhaltsverzeichnis

Zentronukleare Myopathie	9
Was ist das?	9
Kleines medizinisches Wörterbuch	11
Meine Geschichte	15
Es war einmal...	15
Das Leben ändert sich	37
Krankheit & Alltag	43
Alltag	43
Behandlungsmethoden	44
Erbgang	45
Coras Geschichte	47
Die Zukunft	58
Kleines Tagebuch	60
Gedanken & Gefühle	97
Wut	101
Freude	102
Wünsche	103
Träume	104
Der Tod	105
Auf was ich stolz bin, erreicht zu haben	106
Schlusswort	108