

# Schreckgespenst Alter

Schenken Sie ihm ein Lächeln !

Weises und Witziges  
zum Thema Altwerden

**Man möchte leben  
ohne zu altern;  
und man altert in Wirklichkeit  
ohne zu leben.  
(Alexander Mitscherlich)**

Sprüche und Texte von Philosophen und Humoristen, Lebenskünstlern und  
Wissenschaftlern, bekannten  
und unbekanntem Autoren

Auswahl: Bernhard Weber

# Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| Das Schreckgespenst Alter                         | 10  |
| Neu-alt, Jugend-Alter                             | 19  |
| Die Alten haben Falten                            | 34  |
| Alt werden ist eine Gunst,<br>alt sein eine Kunst | 40  |
| Das störrische Gedächtnis                         | 51  |
| Den einen zwickt's da, die andern dort            | 54  |
| Aktivität und Musse                               | 70  |
| Sagenhafte Schweizer Langlebigkeit                | 80  |
| Zwei uralte Fabeln                                | 84  |
| Wir sind privilegiert !                           | 86  |
| Glück oder Unglück, wer weiss das schon?          | 98  |
| Liebe   | 102 |
| Beethoven - ein unglaubliches Schicksal           | 108 |
| Blicke in den Rückspiegel                         | 110 |
| Werden und Vergehen                               | 112 |
| Hinterlassenschaften                              | 122 |
| Kannitverstan                                     | 128 |
| Was ist das Leben?                                | 132 |