

Daniel Anker

Emmental

mit Oberaargau und Entlebuch

50 ausgewählte Wanderungen



BERGVERLAG ROTHER GMBH • MÜNCHEN

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	10
Top-Touren Emmental – Oberaargau – Entlebuch	11
GPS-Tracks	12
Touristische Hinweise	18
Wichtige Telefonnummern und Adressen	23

Emmental

1	5.45 Std. Bolberg, 1800 m – Emmenquelle – Kemmeribodenbad	26
2	9.00 Std. Innereriz – Hohgant, 2197 m – Kemmeribodenbad	30
3	5.00 Std. Schangnau – Bürkelihubel, 1424 m – Honegg, 1548 m	34
4	4.30 Std. Schangnau – Emmeschlucht – Eggiwil	37
5	4.15 Std. Trubschachen – Rämismummehoger, 1300 m – Schangnau	42
6	4.30 Std. Eggiwil – Pfyffer, 1315 m	45
7	5.15 Std. Eggiwil – Chuderhüsi, 1132 m – Oberdiessbach	48
8	2.10 Std. Konolfingen – Emmental Literaturweg	52
9	2.40 Std. Zäziwil – Erdburgen Schwanden und Zwingherrenhubel	54
10	3.30 Std. Emmenmatt – Blaseflue, 1118 m – Grosshöchstetten	56
11	5.00 Std. Zollbrück – Leuenberger-Gedenkweg – Moosegg, 954 m	60
12	2.40 Std. Langnau – Hohwacht, 1035 m – Aeschau	64
13	2.30 Std. Langnau – Dürsrütiwald – Zollbrück	67
14	4.00 Std. Sumiswald – Trachselwald – Lützelflüh	70
15	4.40 Std. Worb – Rütthubelbad – Mänziwilegg, 934 m – Boll	74
16	3.20 Std. Boll – Bantiger, 947 m – Krauchthal	78
17	1.50 Std. Hindelbank – Bernhard-Luginbühl-Park – Burgdorf	81
18	6.00 Std. Gipfelrunde um Burgdorf	84

Oberaargau

19	4.45 Std. Riedtwil – Mutzbachfall – Oberbüelchnubel, 818 m	88
20	7.15 Std. Langenthal – Friesenbergchnubel, 837 m – Lueg, 887 m	92
21	2.30 Std. Steinhof – Burgäschisee – Herzogenbuchsee	97
22	4.20 Std. Utzenstorf – Emme(kanal) – Solothurn	100
23	2 Tage Aare: Solothurn – Aarwangen – Olten	104
24	4.20 Std. Niederbipp – Jurasüdfuß – Bernstein – Wangen an der Aare	108
25	4.15 Std. Ankehubel, 1086 m – Hällchöpfli, 1232 m – Günsberg	112
26	7.00 Std. Balsthal – Rüttelhorn, 1193 m – Chamben, 1251 m	116

27	2.20 Std.	Oensingen – Leenflue, 692 m – Erlinsburg, 752 m	121
28	2.50 Std.	Rothrist – Rotkanal – St. Urban	124
29	3.30 Std.	Langenthal und seine Wässermatten	128
30	4.45 Std.	Hohwacht, 779 m – Huttwil – Zwanghubel, 774 m	132

Napf

31	6.00 Std.	Wasen – Ahorn, 1140 m – Arnichnubel, 1120 m	136
32	6.00 Std.	Napflue, 1365 m – Ahorn, 1140 m – Eriswil	140
33	2.00 Std.	Hübeli – Signalhügel Oberlehn, 1110 m – Menzberg	144
34	3.40 Std.	Romoos – Rächelochbach – Fontanne – Menzberg	146
35	6.15 Std.	Romoos – Napf, 1406 m – Lüderenalp	149
36	3.15 Std.	Luthern Bad – Napf, 1406 m – Fankhaus	154
37	3.00 Std.	Escholzmatt – Bockshorn, 1251 m – Trub	157

Entlebuch

38	3.45 Std.	Schüpfheim – Kleine Emme – Wolhusen	160
39	4.15 Std.	Entlebuch – Energielehrpfad – Wissenegg, 1285 m	164
40	8.15 Std.	Gfellen – Schimbrig, 1816 m – Schafmatt, 1978 m	168
41	5.20 Std.	Glaubenbielen – Nünalpstock, 1900 m – Glaubenberg	172
42	4.50 Std.	Stäldeli – Fürstein, 2039 m – Rickhubel, 1943 m	176
43	5.30 Std.	Flühli – Schwändiliflue, 1796 m – Chessiloch	179
44	4.20 Std.	Schüpfheim – Heiligkreuz – Farnere, 1572 m	182
45	5.45 Std.	Chlusbode – Beichle, 1769 m – Rotefluespitz, 1532 m	185
46	6.00 Std.	Steigrat, 1520 m – Sidemoosflue, 1441 m – Marbachegg, 1484 m	188
47	5.15 Std.	Hirsegg – Strick, 1947 m – Flühli	192
48	5.00 Std.	Marbachegg – Hängst, 2091 m – Hirsegg	195
49	5.20 Std.	Kemmeribodenbad – Achs, 1701 m – Schibegütsch, 2036 m	198
50	3.45 Std.	Sörenberg – Emmensprung – Brienzer Rothorn, 2349 m	202

Stichwortverzeichnis	204
---------------------------------------	------------