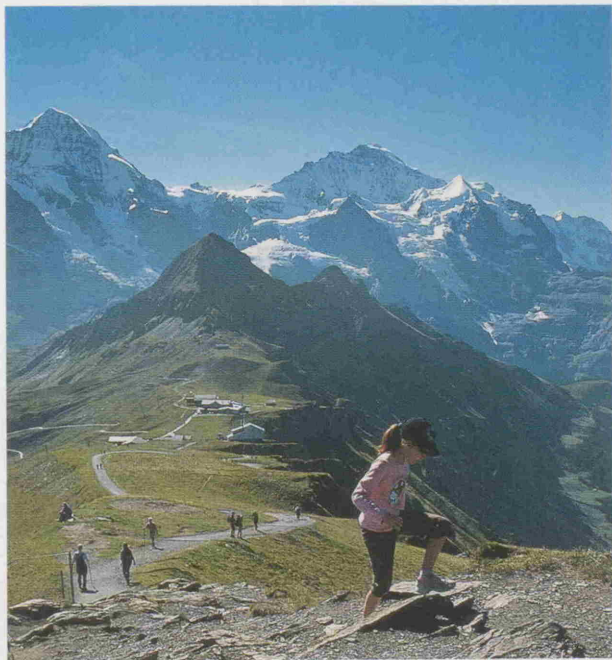


Daniel Anker

# Berner Oberland Ost

50 ausgewählte Tal- und Höhenwanderungen um Interlaken, Lauterbrunnen, Grindelwald und Meiringen



BERGVERLAG ROTHER GMBH • MÜNCHEN

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise von A bis Z	8
Symbole	8
GPS-Tracks	17
Top-Touren im östlichen Berner Oberland	19

## Brienzersee: Berge und Boote

<b>TOP 1</b>	6.00 Std.	Arnihaaggen, 2207 m – Brienzer Rothorn, 2348 m	22
<b>TOP 2</b>	6.45 Std.	Ällgäu Lücke, 1918 m	24
<b>3</b>	8.30 Std.	Hohgant, 2197 m	26
<b>4</b>	6.15 Std.	Augstmatthorn, 2136 m	28
<b>5</b>	4.30 Std.	Harder Kulm, 1321 m	30
<b>6</b>	2.15 Std.	Uferweg am Brienzersee	32
<b>7</b>	3.45 Std.	Hinterburgseeli, 1515 m	34
<b>8</b>	1.15 Std.	Freilichtmuseum Ballenberg	36

## Tal von Lauterbrunnen: Wasser und Wände

<b>9</b>	8.30 Std.	Bällehöchst, 2095 m – Sulegg, 2413 m	40
<b>10</b>	9.30 Std.	Schwalmer, 2777 m	42
<b>11</b>	7.15 Std.	Bietenhorn, 2755 m	45
<b>12</b>	7.00 Std.	Schilthorn, 2970 m	48
<b>TOP 13</b>	8.15 Std.	Gspaltenhornhütte, 2455 m – Sefinenfurgge, 2612 m	50
<b>14</b>	7.00 Std.	Schneeige Lücke, 2360 m – Tanzbödeli, 2130 m	52
<b>TOP 15</b>	7.15 Std.	Hinteres Lauterbrunnental	56
<b>TOP 16</b>	9.30 Std.	Rottalhütte, 2755 m	58
<b>TOP 17</b>	3.00 Std.	Staubbachfall und Trümmelbachfälle	60
<b>18</b>	5.00 Std.	Eigergletscher, 2319 m	62

## Tal von Grindelwald: Gletscher und Gasthäuser

<b>TOP 19</b>	4.30 Std.	Männlichen, 2342 m – Eiger-Trail	66
<b>20</b>	7.15 Std.	Kleine Scheidegg, 2061 m	68
<b>21</b>	4.15 Std.	Milchbach – Pfingstegg – Bäregg	70
<b>TOP 22</b>	5.00 Std.	Glecksteinhütte, 2316 m	72
<b>23</b>	4.45 Std.	Schynige Platte – Geiss, 2067 m	74
<b>TOP 24</b>	6.30 Std.	Schynige Platte – Faulhorn, 2681 m – First	76
<b>25</b>	5.30 Std.	Faulhorn, 2681 m, im Winter	80
<b>26</b>	4.30 Std.	Faulhorn, 2681 m	82
<b>27</b>	9.30 Std.	Reeti, 2756 m	84

	<b>28</b>	5.30 Std.	Blau Gletscherli, 2705 m	86
	<b>29</b>	5.15 Std.	Schwarzhorn, 2928 m	88
	<b>Haslital: Saumwege und Stauseen</b>			90
	<b>30</b>	7.45 Std.	Grosse Scheidegg, 1962 m	92
	<b>31</b>	9.30 Std.	Dossenhütte, 2663 m	95
<b>TOP</b>	<b>32</b>	2.40 Std.	Reichenbachfall und Aareschlucht	98
<b>TOP</b>	<b>33</b>	2.45 Std.	Grimsel-Saumpfad	100
<b>TOP</b>	<b>34</b>	7.30 Std.	Grimselfass, 2164 m	102
	<b>35</b>	3.00 Std.	Sidelhorn, 2764 m	104
	<b>36</b>	7.30 Std.	Lauteraarhütte, 2392 m	106
	<b>37</b>	10.00 Std.	Ofenhorn, 2949 m	110
<b>TOP</b>	<b>38</b>	8.00 Std.	Wannisbordsee, 2103 m – Bänzlaualp	112
	<b>Gadmertal und Hasliberg: Almen und Zinnen</b>			114
<b>TOP</b>	<b>39</b>	9.00 Std.	Furtwangsattel, 2568 m	116
	<b>40</b>	5.30 Std.	Gadenlausee, 2155 m	118
	<b>41</b>	5.15 Std.	Sustenpass, 2260 m	120
<b>TOP</b>	<b>42</b>	6.00 Std.	Klettersteig Tälli, 2540 m	122
	<b>43</b>	4.00 Std.	Sätteli, 2116 m	124
	<b>44</b>	5.00 Std.	Jochpass, 2207 m	126
	<b>45</b>	4.15 Std.	Gental	128
	<b>46</b>	4.00 Std.	Gibel, 2035 m	130
	<b>47</b>	3.30 Std.	Hochstollen, 2481 m	132
	<b>Trekking: »Dür z' Oberland uf ...«</b>			134
	<b>48</b>	6 Tage	Vom Briener zum Sigriswiler Rothorn	136
	<b>49</b>	6 Tage	Vom Stockhorn zum Faulhorn	138
	<b>50</b>	8 Tage	Hintere Gasse von Meiringen nach Gsteig	140
	<b>Stichwortverzeichnis</b>			142