

# **Pause bitte**

## **Und dann ein Neuanfang**

Herausgegeben von Ilse Oehler

Edition Rüegger

# Inhalt

## **Vorwort und Dank der Herausgeberin**

Ilse Oehler . . . . . 7

## **Noch mehr Pause! Eine Einführung**

Matthias Meyer-Schwarzenberger . . . . . 10

## **Moment mal... Warum Pause?**

### **Kommt Zeit, kommt Rat?**

Annemarie Huber-Hotz . . . . . 19

### **Ein kleines Stress-Kaleidoskop**

Adelheid Bürgi-Schmelz . . . . . 26

### **Von Managern und anderen Clowns**

Valentin Landmann . . . . . 33

### **Pause bitte? Bittesehr!**

Michaela Stöckli . . . . . 43

### **Unterbrechungen – Variationen einer Geisteshaltung**

Etrit Hasler . . . . . 47

## **Plötzlich Pause**

### **Weiterspielen, wenn der Ball im Aus ist**

Sue Bertschy . . . . . 57

### **Pause auf Befehl: Zeit für Neues**

Fredy Keller . . . . . 63

**Mehr sein lassen**

Norbert Bischofberger . . . . . 71

**Wozu überhaupt arbeiten?**

Gunnar Porada . . . . . 75

**Analyse****Jetzt mach mal einen Punkt! Die psychische Funktion der Pause**

Martin Miller . . . . . 87

**Erquickende Pausen? Die Frage der Freiheit**

Jürg Kesselring . . . . . 92

**Ist weniger mehr? Tretmühlen des Glücks**

Mathias Binswanger . . . . . 104

**Der ökonomische Hintergrund: Pausenlos tickt die Schuldenuhr**

Reinhold Harringer . . . . . 111

**Und jetzt...? Weiter!****Nachhaltigkeit macht Sinn: Die Lehren der Natur**

André Wermelinger . . . . . 127

**Global killt lokal. Ein Kontrapunkt**

Klaus J. Stöhlker . . . . . 136

**Barbaren oder Bildung: Wo stehen wir in der Geschichte?**

Urs Schoettli . . . . . 144

**Karrierepausen ja – aber keine Pause bei der Gleichstellung**

Gudrun Sander . . . . . 149

**Die Schweiz in Europa. An der Grenze zum Absurden**

Carl Baudenbacher . . . . . 158