

Ludger Kühling

Das Problem, der Spruch, die Lösung

Aphorismen in Beratung, Therapie
und Supervision

Mit einem Vorwort von Johannes Herwig-Lempp

Vandenhoeck & Ruprecht

Inhalt

Vorwort von Johannes Herwig-Lempp	7
Einleitung	10
I Sprüche und Aphorismen	13
II Sprüche in psychosozialen Kontexten	14
III Konstruktivismus und der Spruch als Bedeutungsgeber	18
IV Wie sich systemische und philosophische Praxis ergänzen und befruchten	22
V Kommentierte Sprüche	35
VI Sprücheberatung als »Universalmethode«	115
Ablauf der Sprücheberatung 117 · Hilfreiche Annahmen des Beraters im Kontext der Sprücheberatung 121	
VII Problemlagen, Themen und Fragestellungen im Kontext der Sprücheberatung	123
VIII Methoden für die Arbeit mit Sprüchen in Supervision, Teamentwicklung und Fortbildung	127
IX Methoden der Ressourcenorientierten Teamarbeit – angereichert mit Sprüchen	131
Gute Ratschläge 131 · Kreuzverhör 132 · Ecken und Perspektiven 133 · Fragenhagel 134 · Freie Erzählung – strukturierte Beobachtung – aphoristischer Kommentar 135 Hypothesen 135 · Pro und Kontra 136	

X Der systemische Methodenkoffer – erweitert mit Sprüchen	137
Auftragskarussell 137 · VIP-Karte 139 · Team- oder Gruppenbrett 139 · Genogramm 140 · Erfolge auswerten 142 · Zeitlinie (Timeline) 144 · Externalisierung 145	
Aphorismen über die Brauchbarkeit von Sprüchen	147
Dank	148
Literatur	149
Quellenverzeichnis der Sprüche	152
Alphabetisches Verzeichnis der Sprüche	160