

Sabine Oberhardt

MENSCHENCODE®

Wie Sie sich und andere entschlüsseln

orell füssli Verlag

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
Warum ich dieses Buch geschrieben habe	11
Charaktercode	17
I. Wer bin ich?	17
II. Finden Sie Ihre Farbe	19
III. Die Bedeutung Ihrer Farbe	22
IV. Wie sich die Farbe nach außen hin zeigt	25
V. Wirkung des Charakters	27
VI. Der Umgang mit den Temperamenten – Wie stellen wir uns auf den anderen ein?	31
Die 7 Schlüssel zum Charaktercode	38
Prägungscode	39
I. Warum bin ich so, wie ich bin?	39
II. Das Handpuppenspiel und die Prägung	40
III. Lüften Sie das Geheimnis der Prägungen	43
Die 7 Schlüssel zum Prägungscode	57
Mentalcode	59
I. Die sieben Bausteine Ihres Mentalcodes	62
II. Geistige Gesetze und ihre Auswirkungen	68
III. Aktivieren Sie Ihr Gehirn: Steuern Sie Ihren Erfolg durch Visualisierungskraft	74

IV. Wie sieht es mit Ihrer Visualisierungs- oder Vorstellungskraft aus?	75
V. Nutzen Sie das mentale Training als Erfolgsbeschleuniger	75
Die 7 Schlüssel zum Mentalcodecode	79
Wirkungscode	81
I. Körpersprachecode	81
II. Die Bedeutung Ihrer Stimme und Ihrer Sprachmuster	97
III. Mimik: Werden Sie zum Lügnerkennner	102
IV. Imagecode	106
V. Psycho- und Physiognomikcode	113
Die 7 Schlüssel zum Wirkungscode	133
Gesundheitscode	135
I. Entschlüsseln Sie Ihren Gesundheitscode	138
II. Die Auswirkung Ihres Naturells auf Ihre Gesundheit	144
Die 7 Schlüssel zum Gesundheitscode	156
Intuitionscode	157
I. Intuition als Wegweiser für Entscheidungen	160
II. Intuitionsaktivierung	164
Die 7 Schlüssel zum Intuitionscode	172
Erfolgscod e	173
I. Wissenschaftliche Betrachtung	174
II. Entdecken Sie Ihr Erfolgspotenzial	175
III. Erfolg und Bewusstsein	179
IV. Erhöhen Sie Ihr Erfolgsbewusstsein	197
V. Die Bedeutung des Erfolgs aus verschiedenen Blickwinkeln	198
VI. Ihr persönlicher Weg zum Erfolg	203
Die 7 Schlüssel zum Erfolgscode	208
Knacken Sie den Menschencod e®	209

Was ich mir für Sie wünsche	211
Dank	213
Feedback	214
Register	215
Quellenverzeichnis	221
Die Autorin	223