

Sandra Völker

In Zusammenarbeit mit Daniel Oliver Bachmann

# An Land kannst du nicht schwimmen

Wie ich Olympia gewann, fast alles verlor  
und wieder ins Leben fand

**orell füssli** Verlag

# Inhaltsverzeichnis

Teil 1	Vom Leben im Wasser . . . . .	7
	Prolog . . . . .	9
	Sich freischwimmen . . . . .	13
	Kilometer fressen . . . . .	21
	Mit 14 zu Olympia? . . . . .	27
	Eine echte Wasserratte . . . . .	41
	Ein Vorgeschmack auf Profizeiten . . . . .	47
	Mach dein Ding! . . . . .	57
	Im Olympiastützpunkt Hamburg . . . . .	67
	Zu dick? . . . . .	75
	Die Olympischen Spiele in Barcelona . . . . .	89
	Der Neustart . . . . .	95
	Nach den Olympischen Spielen ist vor den Olympischen Spielen . . . . .	115
	Doping – die dunkle Seite des Sports . . . . .	125
	Erfolgreiche Jahre . . . . .	131
	Unmoralische Angebote . . . . .	143
	Ich brauche eine Pause! . . . . .	149
	Neustart . . . . .	155

Teil 2	Vom Leben an Land . . . . .	.161
	Diagnose: Asthma . . . . .	.163
	Die Stiftung . . . . .	.167
	Schmerzen . . . . .	.175
	Die Wohnung . . . . .	.181
	Vom Albatros lernen heißt siegen lernen . . . . .	.189
	Noch einmal Vollgas . . . . .	.195
	Die Olympischen Spiele von Athen . . . . .	.203
	Turbulente Zeiten . . . . .	.207
	Schlusspurt . . . . .	.215
	Abwärts . . . . .	.221
	Hartz IV . . . . .	.227
	Insolvent . . . . .	.233
	Epilog . . . . .	.239
	Danksagung . . . . .	.241