

Harry Scheffer

Fußballgötter

Der schöne Schein des Profisports

Aufgeschrieben von Michael Fuchs-Gamböck
und Matthias Bergert

orell füssli Verlag

Inhalt

Einleitung	9
1. Die Messi-Strategie: Wie aus kleinen Jungen große Helden werden	13
Ein Star, der nicht wachsen will	13
Die Messi-Strategie	15
Lauter kleine Messis	19
Ein zweischneidiges Schwert	22
2. Talentsichtung und Talentförderung	29
Talentsichtung	30
Nachwuchsleistungszentren in Deutschland	34
Wo Licht ist, da ist auch Schatten	40
Lösungsweg für junge Fußballer: die »vier Säulen«	48
Auf Umwegen an die Spitze	49
Warum nicht jeder ein Spitzenfußballer wird	50
3. Weitere Erfolgsfaktoren	57
»Talent ist nicht alles«	58
Verantwortungsvolles Training	59
Unterstützung durch Familie, Freunde, Berater und Betreuer	61
Teamgeist	62
Motivation durch Bezahlung	64
Exkurs: Wie der Vater, so der Sohn?	64

Der »richtige« Trainer	66
Ausblick: Talent und Talentlosigkeit	72
4. Der Weg ist das Ziel	79
Unterstützung durch Vertraute	80
Karrieren	81
Die Rolle des Trainers	89
Umgang mit Misserfolgen	95
5. Der Körper als Kapital	101
Leistungsanforderungen und Verletzungsrisiko	101
Leistungssteigerung durch Ernährung	105
Der Körper als Versicherungsobjekt	109
Der Körper als Werbeobjekt	111
Der Körper als Transferware	114
6. Mentales Training	123
Mentales Training im Spiegel der Öffentlichkeit	124
Das Prinzip der Selbstwirksamkeit	125
Training beginnt im Kopf	126
Mentales Training in der Praxis	128
Unterbewusstsein und Leistungsmaximierung	134
7. Gefahren I: Ärzte, Ängste, Fehldiagnosen	141
Verletzungen und die Angst vor Verletzungen	141
Fehldiagnosen	147
Doping	149
8. Gefahren II: Sucht und Depression	161
Alkoholismus	162
Drogen	167
Sexsucht	168

Depression	170
Das richtige Umfeld schützt vor Sucht und Depression	173
9. Soziales Umfeld I: positive Einflüsse	179
Eltern und Familie	179
Spielerfrauen	181
Spielerberater	183
Traumjob Spielerberater?	189
10. Soziales Umfeld II: das Parasiten-Syndrom	193
Spielerberater	194
Vereine und Trainer	200
Spielerfrauen	201
Falsche Freunde – das Beispiel Sebastian Deisler	204
Spielereltern	205
11. Goldene Regeln für Top-Profis und alle, die es werden wollen	211
Die »vier Säulen«	211
Gesundheit	212
Talent und Disziplin	213
Danksagungen	219
Wichtige Adressen	220
Bibliografie	221