

Harry Scheffer

# Fußballgötter

**Der schöne Schein des Profisports**

Aufgeschrieben von Michael Fuchs-Gamböck  
und Matthias Bergert

**orell füssli** Verlag

# Inhalt

<b>Einleitung</b> . . . . .	9
<b>1. Die Messi-Strategie: Wie aus kleinen Jungen große Helden werden</b> . . . . .	13
Ein Star, der nicht wachsen will . . . . .	13
Die Messi-Strategie . . . . .	15
Lauter kleine Messis . . . . .	19
Ein zweischneidiges Schwert . . . . .	22
<b>2. Talentsichtung und Talentförderung</b> . . . . .	29
Talentsichtung . . . . .	30
Nachwuchsleistungszentren in Deutschland . . . . .	34
Wo Licht ist, da ist auch Schatten . . . . .	40
Lösungsweg für junge Fußballer: die »vier Säulen« . . . . .	48
Auf Umwegen an die Spitze . . . . .	49
Warum nicht jeder ein Spitzenfußballer wird . . . . .	50
<b>3. Weitere Erfolgsfaktoren</b> . . . . .	57
»Talent ist nicht alles« . . . . .	58
Verantwortungsvolles Training . . . . .	59
Unterstützung durch Familie, Freunde, Berater und Betreuer . . . . .	61
Teamgeist . . . . .	62
Motivation durch Bezahlung . . . . .	64
Exkurs: Wie der Vater, so der Sohn? . . . . .	64

Der »richtige« Trainer . . . . .	66
Ausblick: Talent und Talentlosigkeit . . . . .	72
<b>4. Der Weg ist das Ziel . . . . .</b>	<b>79</b>
Unterstützung durch Vertraute . . . . .	80
Karrieren . . . . .	81
Die Rolle des Trainers . . . . .	89
Umgang mit Misserfolgen . . . . .	95
<b>5. Der Körper als Kapital . . . . .</b>	<b>101</b>
Leistungsanforderungen und Verletzungsrisiko . . . . .	101
Leistungssteigerung durch Ernährung . . . . .	105
Der Körper als Versicherungsobjekt . . . . .	109
Der Körper als Werbeobjekt . . . . .	111
Der Körper als Transferware . . . . .	114
<b>6. Mentales Training . . . . .</b>	<b>123</b>
Mentales Training im Spiegel der Öffentlichkeit . . . . .	124
Das Prinzip der Selbstwirksamkeit . . . . .	125
Training beginnt im Kopf . . . . .	126
Mentales Training in der Praxis . . . . .	128
Unterbewusstsein und Leistungsmaximierung . . . . .	134
<b>7. Gefahren I: Ärzte, Ängste, Fehldiagnosen . . . . .</b>	<b>141</b>
Verletzungen und die Angst vor Verletzungen . . . . .	141
Fehldiagnosen . . . . .	147
Doping . . . . .	149
<b>8. Gefahren II: Sucht und Depression . . . . .</b>	<b>161</b>
Alkoholismus . . . . .	162
Drogen . . . . .	167
Sexsucht . . . . .	168

Depression . . . . .	170
Das richtige Umfeld schützt vor Sucht und Depression . . . . .	173
<b>9. Soziales Umfeld I: positive Einflüsse . . . . .</b>	<b>179</b>
Eltern und Familie . . . . .	179
Spielerfrauen . . . . .	181
Spielerberater . . . . .	183
Traumjob Spielerberater? . . . . .	189
<b>10. Soziales Umfeld II: das Parasiten-Syndrom . . . . .</b>	<b>193</b>
Spielerberater . . . . .	194
Vereine und Trainer . . . . .	200
Spielerfrauen . . . . .	201
Falsche Freunde – das Beispiel Sebastian Deisler . . . . .	204
Spielereltern . . . . .	205
<b>11. Goldene Regeln für Top-Profis und alle, die es werden wollen . . . . .</b>	<b>211</b>
Die »vier Säulen« . . . . .	211
Gesundheit . . . . .	212
Talent und Disziplin . . . . .	213
Danksagungen . . . . .	219
Wichtige Adressen . . . . .	220
Bibliografie . . . . .	221