

Hiltl.

Vegetarisch.

Die

Welt

zu

Gast

**orell füssli**

- 9 Rolf Hiltl im Gespräch
- 10 Zu Tisch!

## SUPPEN

- 14 Tomaten-Orangen-Suppe
- 16 Kalte Melonensuppe
- 18 Harira-Suppe
- 20 Fenchel-Absinth-Suppe
- 22 Gemüsebouillon
- 23 Kürbis-Kokos-Suppe

## SALATE

- 26 Salade Niçoise
- 28 Asia-Noodles-Salat
- 30 Wakame-Gurken-Salat
- 32 Caesar Salad
- 34 Italienischer Tofusalat
- 35 Papaya-Salat
- 36 Chicorée-Kastanien-Salat
- 38 Stangensellerie-Karambole-Salat
- 40 Cambozola-Salat

## VORSPEISEN & SNACKS

- 44 Favabohnen-Mus
- 45 Green Banana Fritters
- 46 Waldpilz-Feuilleté
- 48 Gefüllte Jalapeños
- 50 Crispy Tofu
- 52 Auberginen-Kaviar
- 53 Dattel-Käse-Mousse

## GEMÜSE & PILZE

- 56 Indisches Jalfrezi
- 58 Frische Eierschwämmli
- 60 Feta-Safran-Artischocken
- 62 Vanille-Karotten
- 64 Gorgonzola-Zucchetti
- 66 Karotten-Pflaumen-Tagine
- 68 Malaysia Rendang
- 70 Kürbis an Tomaten-Mandel-Sauce
- 72 Blumenkohl an grüner Pfeffersauce
- 74 Südindisches Black-Curry
- 76 Mega-Gemüsespiess
- 79 Gemüse & Pilze vom Grill
- 80 Kartoffel-Halloumi-Plätzchen
- 81 Persische Auberginen

## PASTA & NOODLES

- 84 Safran-Nudeln
- 86 Spaghetti Bolognese
- 88 Südindische Kokosnudeln
- 90 Mee Goreng
- 92 Citrus Noodles
- 94 Sam Tam Bamee

## REIS & GETREIDE

- 98 Gemüse-Paella
- 100 Kürbis-Honig-Risotto
- 102 Dill-Reis mit Linsen
- 103 Berberitzen-Pilaf
- 104 Helmut's Kaiserknödel
- 106 Linsenterrine

## TOFU & CO.

- 110 Tofu Mirsang
- 112 Kung Pao
- 114 Westindisches Vindaloo
- 116 Karhai Paneer
- 118 Grünes Thai-Curry
- 120 Grüne Thai-Curry-Paste
- 122 Pisang Paneer

## SAUCEN & CHUTNEYS

- 126 Mango-Apfel-Chutney
- 127 Cranberry-Apfel-Sauce
- 128 Zimt-Harissa
- 130 Birnen-Zimt-Chutney
- 131 Cocktail-Sauce
- 132 Feta-Chili-Dip

## DESSERTS

- 136 Gebrannte Crème brûlée
- 138 Quark-Kuchen
- 139 Linzertorte
- 140 Hiltl-Schoggi-Mousse
- 141 Mango-Mousse

## DRINKS

- 144 Tutti-Frutti-Saft
- 144 Lychee-Mandarinen-Saft
- 146 Mango Lassi
- 147 Rooibush-Eistee
- 148 Orangen-Limonade
- 150 Limonana
- 151 Erdbeer-Basilikum-Caipirinha
- 152 Zitronengras-Ingwer-Mojito
- 153 Himbeer-Thymian-Splash
- 154 Hiltl-Lillet

## DAS HAUS HILTL

- 155 Vegetarische Ernährung
- 158 Hiltl-Team
- 162 Hiltl-Saga
- 170 Kochatelier,  
Catering & Events
- 171 Club & Laden
- 173 Hiltl-Werbung
- 174 Tibits
- 175 Hiltl-Bücher