

Gregor Loser

Fit für den
Berufsalltag

Lehre fertig, wie weiter?

orell füssli Verlag

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 8

Was kann dieses Buch? 11

Teil 1 Deine Standortbestimmung vor dem Lehrabschluss 13

- 1.1 Ich und meine Entscheidungen 15
- 1.2 Mein Beruf, mein Arbeitgeber und meine Mitarbeiter 17
- 1.3 Die Marke ICH 21
- 1.4 Meine Stärken – meine Schwächen 24
- 1.5 ICH aus anderer Sicht 27
- 1.6 Arbeite an dir! 28
- 1.7 ICH und meine Möglichkeiten 32
- 1.8 Die Schweiz und ihr Bildungssystem 34
- 1.9 Wie komme ich meinem Traumberuf näher? 38
- 1.10 Die Lehrabschlussprüfung – Erfahrungsberichte 40

Teil 2 Die Stellenbewerbung und der Weg vom Lehrabschluss zum Berufsalltag 55

- 2.1 Die Stellenbewerbung – Einführung 57
- 2.2 Die Stellensuche kann beginnen 61
- 2.3 Dein Bewerbungsdossier 66
- 2.4 Das Vorstellungsgespräch 77
- 2.5 Nach dem Vorstellungsgespräch 88
- 2.6 Lehre fertig, was ist anders? 90
- 2.7 Wenn du längere Zeit Arbeit suchst 98

Teil 3 Erfolg, Motivation, Freude und gute Laune:**Ja, gerne!** 107

3.1 Ich und mein Erfolg 109

3.2 Ich und meine Motivation 129

3.3 Freude 132

3.4 Gute Laune 134

3.5 ICH und mein Selbstbewusstsein 140

3.6 ICH und meine Konzentration 147

3.7 Denktraining vom Feinsten 155

Die Förderer dieses Buches 166**Schlusswort** 170