

Eva Bilhuber

# Bemerkenswert normal

Von der Kunst,  
ein normales Leben zu führen  
in einer überdrehten Gesellschaft

*Versus · Zürich*

# Inhaltsverzeichnis

## Warum

- Erstes Rendez-vous** 10  
Wie es zu diesem Buch kam

## Entdeckung

- Ist das Normale noch zu retten?** 18  
Comeback eines verpönten Lebensentwurfs

## Spurensuche

- Ungeplante Kraft** 38  
Zwischen durchgetaktet und planlos  
*Wie eine alleinerziehende, berufstätige Mutter Spontanität als Lebenselixier entdeckt*

- Glückliche Null** 51  
Zwischen Botox- und Detoxwahn  
*Wie das Eingestehen von Misserfolgen einen gestandenen Manager geradewegs zum Traumjob führt*

- Jenseits von Rankings** 63  
Zwischen «Wie war ich» und «Ihr könnt mich mal»  
*Wie ein junges Mädchen und seine Mutter den Verführungen des medialen Erfolgskirkus trotzen*

**Konsequent voll-wertig** 75  
Zwischen Anything-goes und Prinzipienreiterei  
*Wie ein Unternehmer durch Ablehnung eines Auftrags  
zum Deal seines Lebens kommt*

**Luxus «Wir»** 88  
Zwischen Community-Exhibitionismus und Cocooning  
*Wie eine Projektleiterin mit kompromissreicher Integrität  
ihre Arbeitsbeziehungen beseelt*

**Ferien vom Selfie** 101  
Zwischen Aussteigerromantik und Selbstoptimierungsdressur  
*Wie ein junger Nachwuchsmanager sich selbst aus dem Spotlight  
rückt und sein Zentrum findet*

## **Essenz**

**Es lebe das Normalsein!** 114  
Bemerkenswert, wer heute wagt, normal zu sein

## **Darum**

**Grand amour** 140  
Danke, gibt's euch bemerkenswert Normale