

Katinka Gyomlay · Christoph Küffer · Regina Regenass

# BetterBoss

*Einfach nach Rezept*

66 Ideen für mehr  
Wertschätzung und Freude  
am Arbeitsplatz



Illustrationen von Nina Binkert

# Inhalt

## Freiräume schaffen – Kreativ und innovativ!

1	Post-Shop	12
2	Schöner arbeiten	14
	Praxisbericht: Das Bürokonzept prägt die Kultur	16
3	Schnell & sauber	18
4	Lesen!	20
5	Kids alone at home?	22
	Praxisbericht: Kinderlachen statt Strassenlärm	24
6	Nie mehr bügeln!	26
7	Lunch & learn	28
8	Blitzblank zu Hause	30
9	IT goes private	32
10	Fit & Dusch	34
	Praxisbericht: Die gute Idee kam von den Mitarbeitenden	36
11	Steuererklärung leicht gemacht	38
12	My Organizer	40
13	Den Arbeitsplatz selbst gestalten	42
14	Innovationstag	44

## Lebensformen integrieren – Individuell und ausbalanciert!

15	Business-Knigge	46
16	Für jeden Tag einen Kalendereintrag	48
17	Grittibänz à gogo	50
18	Die eigene Kinderkrippe	52
	Praxisbericht: Wir wollten das grosse Know-how unserer Mitarbeiterinnen nicht verlieren	54
19	Bikes to go	56
20	Verwöhnprogramm zum Abschluss	58
21	Grüne Oase	60
22	Last-Minute-Kursteilnahme	62
23	Easy Dinner	64
24	80/90-Modell	66
	Praxisbericht: Männer stehen sich selber im Weg	68
25	Eltern- und Angehörigenbetreuung	70
26	Dog Walker	72
27	Eltern-Ferientag	74

## **Anerkennung zeigen – Gezielt ist clever!**

28	Mitarbeitende inklusive	76
29	Blumenstraus-Abonnement	78
30	CEO-Barbecue	80
31	Info-Screens	82
32	Wenn die Zukunft die Firma besucht	84
	Praxisbericht: Kindgerechtes Programm bieten	86
33	Erfolge feiern	88
34	Lobesbaum	90
35	Wertschätzungsball	92
36	Projektabschluss feiern	94
37	Spontaner Chef gesucht	96
38	Go to «My Shop»	98
39	Geschenk für den Lebenspartner oder die Lebenspartnerin	100
40	Legenden und Geschichten	102
41	Geburtsgeschenk	104

## **Just for fun – Spass schenken!**

42	Boxsack	106
	Praxisbericht: Mittel gegen graue Haare und Zornesfalten	108
43	Mitarbeitende führen Regie	110
44	Unterwegs mit dem Trottinett	112
45	Spass in der Pause	114
46	Osterhasen gesucht	116
47	Mitarbeitende geben den Ton an	118
48	Wettfieber	120
	Praxisbericht: Fussball verbindet und macht Spass	122
49	Wichteln zu Weihnachten	124
50	Gelati per tutti!	126
51	DVD for free	128
52	Eiertütschen	130
53	Weekend mit Drive	132
54	Adventskränze selbst gemacht	134

## **Körper und Geist – Hauptsache gesund!**

55	Hautnah!	136
56	Ruheraum	138
	Praxisbericht: Lesen, dösen oder Musik hören	140
57	Laufen für einen guten Zweck	142
58	Velos im Bausatz	144
59	Apfel & Co.	146
	Praxisbericht: Man ist, was man isst	148
60	Aus eigener Küche	150
61	Frühstück für alle	152
62	Heisse Maroni	154
63	Energiemassage	156
	Praxisbericht: Prävention ist ein wichtiges Thema	158
64	Fit über Mittag	160
65	Health Check	162
66	Time-out	164
	<b>Auf einen Blick</b>	<b>166</b>
	<b>Zu den Personen</b>	<b>172</b>