

MAURICE MAGGI

ESSBARE STADT

Wildwuchs auf dem Teller
Rezepte mit Pflanzen aus der Stadt

atVERLAG

INHALTSVERZEICHNIS

| | | |
|--------------------------------------|-----|---|
| VORWORT | 9 | |
| EINFÜHRUNG | 10 | |
| DER UMGANG MIT ESSBAREN WILDPFLANZEN | 14 | Tipps zum Sammeln |
| | 15 | Tipps zum Kochen |
| FRÜHLING | 49 | Rezepte |
| | 89 | Tavolata |
| | 100 | Pflanzenporträts |
| SOMMER | 107 | Rezepte |
| | 153 | Tavolata |
| | 166 | Pflanzenporträts |
| HERBST | 171 | Rezepte |
| | 235 | Tavolata |
| | 246 | Pflanzenporträts |
| WINTER | 253 | Rezepte |
| | 293 | Tavolata |
| | 300 | Pflanzenporträts |
| AUSKLANG | 306 | Glossar |
| | 312 | Zu Autor, Fotografin, Illustratorin, Grafiker |
| | 314 | Danke |
| | 316 | Rezeptverzeichnis |
| | 320 | Pflanzenverzeichnis |