

CORINNE STREBEL SCHLATTER

Wenn das Geld nicht reicht

So funktionieren die Sozialversicherungen
und die Sozialhilfe



Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft
Société suisse d'utilité publique
Società svizzera di utilità pubblica
Societad svizra d'utilitad publica

Beobachter
EDITION

Inhalt

Vorwort	11
1 Not macht erfinderisch	13
Was tun, wenn das Geld knapp ist?	14
Günstige Lebensmittel und Hygieneartikel	15
Trotzdem am Gesellschaftsleben teilnehmen: KulturLegi	17
Kleider, Schuhe, Sportartikel	18
Trotz knappem Budget ins Restaurant	19
Schöne Ferien auch mit wenig Geld	21
Unterstützung durch Hilfswerke	23
Gute Bildung verhindert Armut	24
Lohnerhöhung beantragen	25
Wenn die Alimente nicht bezahlt werden	27
Erbvorbezug oder Schenkung – ein Ausweg?	28
Stolpersteine, wenn das Geld knapp ist	32
Leasing ist etwas für Reiche	32
Vorzeitig aus dem Leasingvertrag aussteigen	34
Der Leasingvertrag läuft aus	35
Kredit aufnehmen – Schuldenfalle par excellence	36
Wenn Sie die Raten nicht mehr bezahlen können	38
Mehr ausgeben als einnehmen? Budget und Schulden	39
Nicht sparen, einteilen!	40
Schulden und der Weg aus der Sackgasse	43
Ist der Privatkonkurs eine Lösung?	46

Der Tolggen im Reinheit: Betreibungen	48
Zahlungsbefehl und Rechtsvorschlag	48
Die Konsequenzen der Betreibung	50
Einträge im Betreibungsregister löschen	52

2 **Das Netz der sozialen Sicherheit** 55

Job verloren – die Arbeitslosenversicherung	56
Wann gibt es Geld?	57
Wie beantragt man Arbeitslosentaggeld?	59
Wie viel Geld gibt es?	60
Ausgesteuert – was nun?	63

Baby born – die Mutterschaftsentschädigung	64
Wann gibt es Geld?	65
Wie beantragt man Mutterschaftsentschädigung?	65
Wie viel Geld gibt es?	66

Die Absicherung bei Krankheit und Unfall	67
Was die Krankenkasse zahlen muss	67
So können Sie bei der Krankenkasse sparen	69
Zusatzversicherungen sind meist unnötig	72
Krankentaggeldversicherung	73
Die obligatorische Unfallversicherung	74

Nichts geht mehr: die Invalidenversicherung	77
Wann gibt es Geld?	78
Wie beantragt man die Leistungen?	79
Wie viel Rente gibt es?	80

AHV – die erste Säule der Altersvorsorge	82
Die Beiträge an die AHV	82

Wann gibt es Geld?	84
Wie beantragt man die AHV-Rente?	86
Wie viel Geld gibt es?	88

Pensionskasse – die zweite Säule der Altersvorsorge	89
Wann gibt es Geld?	90
Wie beantragt man die Leistungen der Pensionskasse?	91
Wie viel Geld gibt es?	93

Die Renten reichen nicht: Ergänzungsleistungen	94
Wann gibt es Ergänzungsleistungen?	94
Wie beantragt man Ergänzungsleistungen?	98
Wie viel Geld gibt es?	99

3 **Der Anspruch auf Sozialhilfe** 103

Wann leistet der Sozialdienst Unterstützung?	104
Das Subsidiaritätsprinzip	104
Sozialhilfegelder sind keine Almosen	106
Kein oder zu wenig Einkommen: Unterstützung von der Sozialhilfe	107

Die Anmeldung für Sozialhilfe	110
Was macht ein Sozialdienst?	111
Der richtige Zeitpunkt für die Anmeldung	112
Wenn die Unterstützung verweigert wird	114

Wer hat Anspruch auf Sozialhilfe?	115
Braucht man einen Schweizer Pass?	115
Sozialhilfe für Schweizer und Schweizerinnen im Ausland	118

4 Sozialhilfe beziehen	121
Die Sozialhilfe ist kantonal geregelt	122
Skos-Richtlinien als Leitplanken	122
Kantönligkeit: grosse Unterschiede	123
Ihre Rechte und Pflichten, wenn Sie Sozialhilfe beziehen	125
Rechtliches Gehör und mehr: Ihre Rechte	125
Auskunfts- und Meldepflicht	127
Minderung der Bedürftigkeit	128
Wie viel Sozialhilfe gibt es?	130
Das soziale Existenzminimum	130
Der Grundbedarf für den Lebensunterhalt	132
Wohnkosten in der Mietwohnung	134
Was gilt bei Wohneigentum?	136
Medizinische Grundversorgung	137
Sozialhilfe hängt von der Lebenssituation ab	140
Sozialhilfe für Paare und Familien	140
Sozialhilfe in Wohngemeinschaften	143
Sozialhilfe für junge Erwachsene unter 25	145
Zusätzlich bezahlt: situationsbedingte Leistungen	148
Krankheits- und behinderungsbedingte Leistungen	148
Erwerbskosten, die nicht vom Arbeitgeber bezahlt sind	149
Integration und Betreuung von Kindern und Jugendlichen	150
Weitere situationsbedingte Leistungen	151
Integrationsmassnahmen	152
Einsatz soll sich lohnen: Einkommensfreibeträge und Integrationszulagen.....	154

Offene Rechnungen und Schulden	156
Schulden bei Vermieter und Krankenkasse	156
Alimentenschulden	157
Steuerschulden	159
Prämienschulden bei Lebensversicherungen	160
Wenn die Sozialhilfe Vorschuss leistet	161
Warten auf IV- und andere Gelder	162
Gelder dem Sozialdienst abtreten	165
Die Verwandtenunterstützung	166
Wer muss Verwandte unterstützen?	167
Wie hoch ist die Verwandtenunterstützung?	168
Einzelfragen	170
Geschenke annehmen?	170
Das Auto behalten?	171
Aus- und Weiterbildung	172
Liegen Ferien drin?	173
Alleinerziehend – ab wann muss man erwerbstätig sein?	174
Können Selbständigerwerbende Sozialhilfe beziehen?	174
Vorbezug von Altersguthaben	175
Sozialhilfe ist kein Geschenk: die Rückerstattung	177
Einmal arm, immer arm?	177
Wann verjähren Sozialhilfesschulden?	180
Finanziell eigenständig werden und bleiben	182
Das Wichtigste: wieder eine Arbeit finden	182
Nicht mehr abhängig von der Sozialhilfe	185

5	Sich wehren? Gewusst wie	189
	Sozialhilfe ist nicht willkürlich	190
	Anträge und Gesuche stellen	190
	Aufsichtsbeschwerden	191
	Die beschwerdefähige Verfügung	192
	Beschwerde, Rekurs und Einsprache	195
	Wiedererwägungsgesuch	196
	Braucht man einen Anwalt?	197
	Kürzungen und Missbrauchsvorwürfe	198
	Wie viel kann gekürzt werden?	198
	Missbrauch wird bestraft	199
	Nachwort des Mitherausgebers	201
U	Anhang	203
	El-Revision 2021 – was ändert sich?	204
	Musterbriefe	213
	Kantonale Sozialhilfegesetze, Verordnungen und Handbücher	217
	Nützliche Adressen und Links	221
	Weiterführende Bücher	225