

VOLKER SCHMIDT

Gute Eltern trotz Trennung

Rechte und Pflichten – zum Wohl des Kindes

Inhalt

Vorwort	9
<i>Gemeinsam Eltern sein</i>	10
1 Rechtliche Hintergründe	13
Wichtige Begriffe – eine Auslegeordnung	14
Elterliche Sorge	14
Obhut	16
Aufenthaltsbestimmungsrecht	17
Wohnsitz	19
Persönlicher Verkehr und Betreuungsanteile	20
Was galt früher?	21
Geschiedene Eltern	21
Unverheiratete Eltern	23
Vom alten zum neuen Recht	25
Was ist neu?	27
Geschiedene Eltern	27
Unverheiratete Eltern	28
Obhut – ein alter Begriff mit neuem Inhalt	30
Gemeinsame elterliche Sorge – der Normalfall	30
Eine gesellschaftliche Herausforderung	34
Ist das neue Gesetz ein Alibigesetz?	35
Ein Gesinnungswandel ist gefragt	37

2	Das Kind im Fokus	43
	Was bedeuten Trennung und Scheidung für die Kinder? ...	44
	Ein Blick in die Statistik	44
	Die Rolle des Geschlechts	49
	Altersabhängige Reaktionen	52
	Positive Scheidungsfolgen	54
	Was braucht mein Kind an Unterstützung?	56
	Fördern Sie die Stärken Ihres Kindes	61
	Kümmern Sie sich um Ihr eigenes Wohlbefinden	66
	Wenn Ihr Kind Therapie braucht	66
	 Die Kinder gemeinsam betreuen	 69
	Gemeinsam zur besten Lösung	71
	Traditionelle und alternative Wohnmodelle	76
	 Das Kontaktrecht	 81
	So funktioniert das Kontaktrecht – einige Regeln	81
	Kontakte mit Ihrem Baby	85
	Kontakte mit Kleinkindern und Vorschulkindern	87
	Kontakte mit Schulkindern und Jugendlichen	89
	Begleiteter Umgang	90
	Wenn das Kind nicht zu Papi will	92
	Kinder im Loyalitätskonflikt	94
	Entfremdung zwischen Kind und Elternteil	99
	Ihr Kind braucht Ihre Hilfe	104
	Ihr Kind darf mitreden	106
	Vorwurf des sexuellen Übergriffs	110

3	Zentrale Begriffe: Kindeswohl und Erziehungsfähigkeit	115
	Kindeswohl – was ist das?	116
	Orientierung an den Kinderrechten	117
	Gefährdung des Kindeswohls	119
	Vorgehen bei einer möglichen Kindeswohlgefährdung	121
	Kindesschutzmassnahmen	122
	Erziehungsfähigkeit – was ist das?	128
	Vielseitig und individuell	128
	Erziehungsfähigkeit und Kindeswohl	129
	Einfühlen in die Perspektive des Kindes	131
4	Die Eltern im Fokus	135
	Trennung und Scheidung aus der Sicht der Eltern	136
	Die Folgen einer Scheidung	137
	Die Bedeutung der Rollenverteilung	138
	Traditionelles Modell	139
	Egalitäre Rollenverteilung	141
	Rollenaufteilung und gemeinsame elterliche Sorge	144
	Konflikte zwischen den Eltern	147
	Hochkonflikthafte Eltern – was heisst das?	148
	Achten Sie auf Ihre Streitkultur	151
	Lösungsmöglichkeiten bei heftigen Konflikten	152
	Wenn Eltern psychisch krank sind	162
	Wie sehr wirkt sich die psychische Erkrankung aus?	163
	Kinder von psychisch kranken Eltern	165

5	Die Rolle des Umfelds	169
	Neue Partner und Partnerinnen	170
	Die Stief- oder Patchworkfamilie	171
	Die Rolle des Stiefvaters	175
	Die Rolle der Stiefmutter	182
	Die Perspektive der Kinder	186
	Die Rolle der Grosseltern	189
	Was Grosseltern beitragen können	190
	<i>Gesamtschau und Schlusswort</i>	192
U	Anhang	197
	Nützliche Adressen und Links	198
	Literatur	206