

KARIN VON FLÜE

Letzte Dinge regeln

Fürs Lebensende vorsorgen – mit Todesfällen umgehen

Inhalt

Vorwort	11
---------------	----

Teil 1

Vorsorgen für den Pflege- und den Todesfall	13
---	----

1 Die Liebsten absichern	15
---------------------------------------	----

Das Einmaleins des Erbrechts	16
------------------------------------	----

Wenn Kinder da sind	16
---------------------------	----

Wenn keine Kinder da sind	17
---------------------------------	----

Erben und ihre Pflichtteile	19
-----------------------------------	----

Erbvorbezug und Schenkung	21
---------------------------------	----

Erbvorbezug und Heimfinanzierung	24
--	----

Streit unter den Erben vermeiden	26
--	----

Das digitale Erbe regeln	28
--------------------------------	----

Die Ehefrau, den Ehemann absichern	30
--	----

Zuerst: die güterrechtliche Teilung	31
---	----

Begünstigung für Ehepaare ohne Kinder	32
---	----

Begünstigung für Ehepaare mit Kindern	33
---	----

Vorsorgen durch Versicherungen	37
--------------------------------------	----

Den Lebenspartner, die Partnerin absichern	38
--	----

Kein gesetzliches Erbrecht	39
----------------------------------	----

Begünstigung in der 2. Säule	40
------------------------------------	----

Begünstigung in der Säule 3a	41
------------------------------------	----

Vorsorgen durch Versicherungen	43
--------------------------------------	----

Was Alleinstehende wissen sollten	44
---	----

Die Erbabwicklung erleichtern	44
-------------------------------------	----

2 Vorsorgen für den Pflegefall	47
Wohnen und Organisatorisches	48
Die Vollmacht für Ihre Vertrauensperson	48
Der Vorsorgeauftrag	49
Der Beistand vom Staat	51
Die beste Wohnform finden	51
Welche Pflege wünschen Sie sich?	53
Wenn Angehörige pflegen	54
Was die Spitex leistet	56
Privates Pflegepersonal	58
Die Versorgung im Pflegeheim	62
Die Pflegekosten	63
Über Geld sprechen.....	64
Was die Krankenkassen übernehmen	64
Ergänzungsleistungen zu AHV- oder IV-Rente	66
Anspruch auf Hilflosenentschädigung	68
Die private Pflegeversicherung	69
Pflegende Angehörige entschädigen	70
3 Selber bestimmen, wenn es ums Sterben geht ...	73
Wer entscheidet über medizinische Massnahmen?	74
Die eigenen Wünsche kommen zuerst	74
Die Patientenverfügung	76
Sterbebegleitung	82
Professionelle Hilfe: Palliativpflege	82
Der Umgang mit Schmerzen	83
Seelsorgerische Begleitung	86
Sterbehilfe	86
Was ist in der Schweiz erlaubt?.....	87
Wenn Sie Sterbehilfe beanspruchen möchten	89

Was soll nach Ihrem Tod geschehen?	92
Die Organspende	92
Die Körperspende	95
Leichenschau und Obduktion	95

4 Die Beerdigung ordnen 99

Die Bestattung: Erde oder Feuer?	100
Auf dem Friedhof	101
Die Natur als letzte Ruhestätte	102

Die Trauerfeier: traditionell oder alternativ?	103
Die kirchliche Feier	104
Eine etwas andere Trauerfeier	105

Anordnungen zur Bestattung	106
Der Vorsorgevertrag	106
Die Rolle der Angehörigen	107
Die Kosten für die Bestattung	108

Teil 2:


Leitfaden für Angehörige	113
---------------------------------------	-----

5 Einen Angehörigen pflegen 115

So bereiten Sie sich auf die Pflege vor	116
Bevor Sie Ja sagen	116
Klare Vereinbarungen treffen	120
Einen Pflegevertrag abschliessen	122
Die Betreuungsgutschrift der AHV	123

Der Umgang mit Belastungen	124
Die eigenen Bedürfnisse ernst nehmen	124
Unterstützung und Entlastung	127

Der Umgang mit dem kranken Menschen	130
Miteinander durch das Tal der Tränen gehen	130
Schmerzen und Depressionen	132
Die Pflege dem Heim anvertrauen	134
Die Pflegesituation neu begutachten	135
Wenn der Tod naht	136
6 Todesfall: Das kommt auf Sie zu	139
Formalitäten rund um die Beerdigung	140
Sofort nach dem Tod die Dinge regeln	140
Der Gang zum Bestattungsamt	143
Weitere Stellen informieren	144
Todesanzeige und Danksagung	145
Die Bestattungsbräuche	147
Das Aufbahren	147
Einsargen und Transport des Toten	148
Sarg und Totenbekleidung	148
Erdbestattung oder Kremation?.....	149
Wer bestimmt über die Bestattung?	150
Die Bestattungskosten	152
Die Trauerfeier organisieren	155
Die Feier in der Kirche	155
Die alternative Trauerfeier	158
Der virtuelle Friedhof im Internet	159
7 Nach der Beerdigung	161
Was geschieht mit dem Nachlass?	162
Die Erbengemeinschaft	162
Der Willensvollstrecker	164
Wenn sich das Amt einschaltet	165
Angst vor Schulden: die Ausschlagung	167

Organisatorisches	170
Was tun mit dem Testament?.....	170
Einen Erbenvertreter bestimmen	171
Verträge kündigen und Verpflichtungen auflösen	172
Pass für die Erben: der Erbschein	173
Die Teilung der Erbschaft	175
Ermittlung des Vermögens und Bewertung des Nachlasses	175
Erbquoten und Zuteilung in natura	177
Alles dem hinterbliebenen Elternteil überlassen?	178
Wenn Erben streiten	180
Renten und andere Zahlungen an Hinterbliebene	181
Die Leistungen der AHV	181
Die Leistungen der Pensionskasse	182
Die Leistungen aus der 3. Säule	184
Trauer und Neubeginn	186
Die Trauerphasen	186
Mit der Trauer umgehen	187
Hilfe und Unterstützung	188
 Anhang	193
Checkliste: Todesfall.....	194
Vorlagen zum Ausfüllen	196
Musterdokumente	212
Adressen	227
Beobachter-Ratgeber	233
Stichwortverzeichnis	234