

VOLKER SCHMIDT

Gemeinsames Sorgerecht

Rechte und Pflichten – zum Wohl des Kindes

Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis

Beobachter
EDITION

Inhalt

Vorwort	9
<i>Gemeinsam Eltern sein</i>	10
1 Rechtliche Hintergründe	13
Wichtige Begriffe – eine Auslegeordnung	14
Elterliche Sorge	14
Obhut	16
Aufenthaltsbestimmungsrecht	17
Wohnsitz	19
Persönlicher Verkehr und Betreuungsanteile	20
Was galt früher?	21
Geschiedene Eltern	21
Unverheiratete Eltern	23
Vom alten zum neuen Recht	25
Was ist neu?	27
Geschiedene Eltern	27
Unverheiratete Eltern	28
Obhut – ein alter Begriff mit neuem Inhalt	29
Gemeinsame elterliche Sorge – der Normalfall	30
Eine gesellschaftliche Herausforderung	34
Ist das neue Gesetz ein Alibigesetz?	35
Ein Gesinnungswandel ist gefragt	37

2	Das Kind im Fokus	43
	Was bedeuten Trennung und Scheidung für die Kinder? ...	44
	Ein Blick in die Statistik	44
	Die Rolle des Geschlechts	49
	Altersabhängige Reaktionen	52
	Positive Scheidungsfolgen	54
	Was braucht mein Kind an Unterstützung?	56
	Fördern Sie die Stärken Ihres Kindes	61
	Kümmern Sie sich um Ihr eigenes Wohlbefinden	66
	Wenn Ihr Kind Therapie braucht	66
	Die Kinder gemeinsam betreuen	69
	Gemeinsam zur besten Lösung	71
	Traditionelle und alternative Wohnmodelle	76
	Das Kontaktrecht	81
	So funktioniert das Kontaktrecht – einige Regeln	81
	Kontakte mit Ihrem Baby	85
	Kontakte mit Kleinkindern und Vorschulkindern	87
	Kontakte mit Schulkindern und Jugendlichen	89
	Begleiteter Umgang	90
	Wenn das Kind nicht zu Papi will	92
	Kinder im Loyalitätskonflikt	94
	Entfremdung zwischen Kind und Elternteil	99
	Ihr Kind braucht Ihre Hilfe	104
	Ihr Kind darf mitreden	106
	Vorwurf des sexuellen Übergriffs	110

3 **Zentrale Begriffe:** **Kindeswohl und Erziehungsfähigkeit** 115

Kindeswohl – was ist das?	116
Orientierung an den Kinderrechten	117
Gefährdung des Kindeswohls	119
Vorgehen bei einer möglichen Kindeswohlgefährdung	121
Kindesschutzmassnahmen	122
Erziehungsfähigkeit – was ist das?	128
Vielseitig und individuell	128
Erziehungsfähigkeit und Kindeswohl	129
Einfühlen in die Perspektive des Kindes	131

4 **Die Eltern im Fokus** 135

Trennung und Scheidung aus der Sicht der Eltern	136
Die Folgen einer Scheidung	137
Die Bedeutung der Rollenverteilung	138
Traditionelles Modell	139
Egalitäre Rollenverteilung	141
Rollenaufteilung und gemeinsame elterliche Sorge	144
Konflikte zwischen den Eltern	147
Hochkonflikthafte Eltern – was heisst das?	148
Achten Sie auf Ihre Streitkultur	151
Lösungsmöglichkeiten bei heftigen Konflikten	152
Wenn Eltern psychisch krank sind	162
Wie sehr wirkt sich die psychische Erkrankung aus?	163
Kinder von psychisch kranken Eltern	165

5	Die Rolle des Umfeldes	169
	Neue Partner und Partnerinnen	170
	Die Stief- oder Patchworkfamilie	171
	Die Rolle des Stiefvaters	175
	Die Rolle der Stiefmutter	182
	Die Perspektive der Kinder	186
	Die Rolle der Grosseltern	189
	Was Grosseltern beitragen können	190
	<i>Gesamtschau und Schlusswort</i>	192
G	Anhang	197
	Nützliche Adressen und Links	198
	Literatur	206