

CORINNE STREBEL SCHLATTER

Wenn das Geld nicht reicht


So funktionieren die Sozialversicherungen
und die Sozialhilfe



Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft
Société suisse d'utilité publique
Società svizzera di utilità pubblica
Societad svizra d'utilitad publica

Beobachter
EDITION

Inhalt

Vorwort	11
 Not macht erfinderisch	13
Was tun, wenn das Geld knapp ist?	14
Günstige Lebensmittel und Hygieneartikel	15
Trotzdem am Gesellschaftsleben teilnehmen: KulturLegi	17
Kleider, Schuhe, Sportartikel	18
Trotz knappem Budget ins Restaurant	19
Schöne Ferien auch mit wenig Geld	21
Unterstützung durch Hilfswerke	22
Gute Bildung verhindert Armut	23
Lohnerhöhung beantragen	25
Wenn die Alimente nicht bezahlt werden	26
Erbvorbezug oder Schenkung – ein Ausweg?	28
Stolpersteine, wenn das Geld knapp ist	31
Leasing ist etwas für Reiche	31
Vorzeitig aus dem Leasingvertrag aussteigen	33
Der Leasingvertrag läuft aus	34
Kredit aufnehmen – Schuldenfalle par excellence	35
Wenn Sie die Raten nicht mehr bezahlen können	37
Mehr ausgeben als einnehmen? Budget und Schulden	38
Nicht sparen, einteilen!	39
Schulden und der Weg aus der Sackgasse	42
Ist der Privatkonkurs eine Lösung?	45

Der Tolggen im Reinheft: Betreibungen	47
Zahlungsbefehl und Rechtsvorschlag	47
Die Konsequenzen der Betreibung	49

2 Das Netz der sozialen Sicherheit 53

Job verloren – die Arbeitslosenversicherung	54
Wann gibt es Geld?	55
Wie beantragt man Arbeitslosentaggeld?	57
Wie viel Geld gibt es?	58
Ausgesteuert – was nun?	61

Baby born – die Mutterschaftsentschädigung	62
Wann gibt es Geld?	63
Wie beantragt man Mutterschaftsentschädigung?	63
Wie viel Geld gibt es?	64

Die Absicherung bei Krankheit und Unfall	65
Was die Krankenkasse zahlen muss	65
So können Sie bei der Krankenkasse sparen	67
Zusatzversicherungen sind meist unnötig	70
Krankentaggeldversicherung	71
Die obligatorische Unfallversicherung	72

Nichts geht mehr: die Invalidenversicherung	75
Wann gibt es Geld?	76
Wie beantragt man die Leistungen?	77
Wie viel Rente gibt es?	78

AHV – die erste Säule der Altersvorsorge	80
Die Beiträge an die AHV	80
Wann gibt es Geld?	82

Wie beantragt man die AHV-Rente?	83
Wie viel Geld gibt es?	86

Pensionskasse – die zweite Säule der Altersvorsorge	87
Wann gibt es Geld?	88
Wie beantragt man die Leistungen der Pensionskasse?	89
Wie viel Geld gibt es?	91

Die Renten reichen nicht: Ergänzungsleistungen	92
Wann gibt es Ergänzungsleistungen?	92
Wie beantragt man Ergänzungsleistungen?	96
Wie viel Geld gibt es?	97

3 Der Anspruch auf Sozialhilfe 101

Wann leistet der Sozialdienst Unterstützung?	102
Das Subsidiaritätsprinzip	102
Sozialhilfegelder sind keine Almosen	104
Kein oder zu wenig Einkommen: Unterstützung von der Sozialhilfe	105

Die Anmeldung für Sozialhilfe	108
Was macht ein Sozialdienst?	109
Der richtige Zeitpunkt für die Anmeldung	110
Wenn die Unterstützung verweigert wird	112

Wer hat Anspruch auf Sozialhilfe?	113
Braucht man einen Schweizer Pass?	113
Sozialhilfe für Schweizer und Schweizerinnen im Ausland	116



4 Sozialhilfe beziehen	119
Die Sozialhilfe ist kantonal geregelt	120
Skos-Richtlinien als Leitplanken	120
Kantönligkeit: grosse Unterschiede	121
Ihre Rechte und Pflichten, wenn Sie Sozialhilfe beziehen	123
Rechtliches Gehör und mehr: Ihre Rechte	123
Auskunfts- und Meldepflicht	125
Minderung der Bedürftigkeit	126
Wie viel Sozialhilfe gibt es?	128
Das soziale Existenzminimum	128
Der Grundbedarf für den Lebensunterhalt	130
Wohnkosten in der Mietwohnung	132
Was gilt bei Wohneigentum?	134
Medizinische Grundversorgung	135
Sozialhilfe hängt von der Lebenssituation ab	138
Sozialhilfe für Paare und Familien	138
Sozialhilfe in Wohngemeinschaften	141
Sozialhilfe für junge Erwachsene unter 25	143
Zusätzlich bezahlt: situationsbedingte Leistungen	146
Krankheits- und behinderungsbedingte Leistungen	146
Erwerbskosten, die nicht vom Arbeitgeber bezahlt sind	147
Integration und Betreuung von Kindern und Jugendlichen	148
Weitere situationsbedingte Leistungen	149
Integrationsmassnahmen	150
Einsatz soll sich lohnen: Einkommensfreibeträge und Integrationszulagen.....	152

Offene Rechnungen und Schulden	154
Schulden bei Vermieter und Krankenkasse	154
Alimentenschulden	155
Steuerschulden	157
Prämienschulden bei Lebensversicherungen	158
Wenn die Sozialhilfe Vorschuss leistet	159
Warten auf IV- und andere Gelder	160
Gelder dem Sozialdienst abtreten	163
Die Verwandtenunterstützung	164
Wer muss Verwandte unterstützen?	165
Wie hoch ist die Verwandtenunterstützung?	166
Einzelfragen	168
Geschenke annehmen?	168
Das Auto behalten?	169
Aus- und Weiterbildung	170
Liegen Ferien drin?	171
Alleinerziehend – ab wann muss man erwerbstätig sein?	172
Können Selbständigerwerbende Sozialhilfe beziehen?	172
Vorbezug von Altersguthaben	173
Sozialhilfe ist kein Geschenk: die Rückerstattung	175
Einmal arm, immer arm?	175
Wann verjähren Sozialhilfesschulden?	178
Finanziell eigenständig werden und bleiben	180
Das Wichtigste: wieder eine Arbeit finden	180
Nicht mehr abhängig von der Sozialhilfe	183

5	Sich wehren? Gewusst wie	187
	Sozialhilfe ist nicht willkürlich	188
	Anträge und Gesuche stellen	188
	Aufsichtsbeschwerden	189
	Die beschwerdefähige Verfügung	190
	Beschwerde, Rekurs und Einsprache	193
	Wiedererwägungsgesuch	194
	Braucht man einen Anwalt?	195
	Kürzungen und Missbrauchsvorwürfe	196
	Wie viel kann gekürzt werden?	196
	Missbrauch wird bestraft	197
	Nachwort des Mitherausgebers	199
U	Anhang	201
	Musterbriefe	202
	Kantonale Sozialhilfegesetze, Verordnungen und Handbücher	206
	Nützliche Adressen und Links	210
	Weiterführende Bücher	214