

Markus Maeder Regula Jaeger

# FUSS GANG

Von zu Hause  
über alle Berge  
bis ans Ende  
der Schweiz

NZZ Libro

## Le menu: 7 Gänge in 49 Schritten

Amuse Bouche 1 7

Amuse Bouche 2 9

### **Erster Gang: Von Rapperswil nach Seelisberg (Februar/März)**

1. Schritt: Von Uerikon und Rapperswil zum Sankt Meinrad 14

2. Schritt: Vom Sankt Meinrad nach Einsiedeln 19

Leergang: Fussgang und Bussgang 26

3. Schritt: Von Einsiedeln auf die Haggenegg 27

4. Schritt: Von der Haggenegg nach Illgau 36

Leergang: Serendipity 45

5. Schritt: Von Illgau nach Morschach 48

6. Schritt: Von Morschach nach Flüelen 51

7. Schritt: Von Flüelen nach Seelisberg 68

Leergang: Ockhams Rasiermesser 73

### **Zweiter Gang: Von Seelisberg nach Engelberg (Mai)**

8. Schritt: Von Seelisberg ins Tannibüel 78

9. Schritt: Vom Tannibüel nach Oberrickenbach 85

10. Schritt: Von Oberrickenbach nach Engelberg 92

11. Schritt: Am End der Welt 99

Leergang: Wozu? 101

### **Dritter Gang: Von Engelberg nach Grindelwald (Juni)**

12. Schritt: Von Engelberg auf den Jochpass 106

13. Schritt: Vom Jochpass nach Wagenkehr 112

14. Schritt: Von Wagenkehr nach Meiringen 122

15. Schritt: Von Meiringen auf die Grosse Scheidegg 131

Leergang: Rund ums Wetterhorn 140

16. Schritt: Von der Grossen Scheidegg nach Grindelwald 141

Leergang: Gehen und schreiben 145

### **Hauptgang: Von Grindelwald nach Kandersteg (August)**

17. Schritt: Von Grindelwald nach Alpiglen 152

18. Schritt: Von Alpiglen auf die Kleine Scheidegg 158

19. Schritt: Von der Kleinen Scheidegg nach Stechelberg 164

20. Schritt: Von Stechelberg nach Gimmelwald 174

Geländegang: Über Fussgängerzonen 180

21. Schritt: Von Gimmelwald auf die Rotstockhütte 183

22. Schritt: Von der Rotstockhütte über die Sefinenfurge auf die Griesalp 190

23. Schritt: Müssiggang im Kiental 193

24. Schritt: Von der Griesalp zum Hohtürli 195

25. Schritt: Vom Hohtürli zum Oeschinensee 208

26. Schritt: Vom Oeschinensee nach Kandersteg 213

**Fünfter Gang: Von Kandersteg nach Gsteig (September)**

- 27. Schritt: Von Kandersteg zum Berghotel Schwarzenbach 218
- 28. Schritt: Vom Berghotel Schwarzenbach auf die Engstligenalp 227
- 29. Schritt: Ein Tag auf der Engstligenalp 234
- 30. Schritt: Von der Engstligenalp nach Siebenbrünnen 242
- 31. Schritt: Von Siebenbrünnen über die Langermatte auf die Iffigenalp 247
- 32. Schritt: Von der Iffigenalp an den Lauenensee 254
- 33. Schritt: Am Lauenensee 256
- 34. Schritt: Vom Lauenensee nach Gsteig 259

**Sechster Gang: Von Gsteig nach Montreux (Oktober)**

- 35. Schritt: Von Gsteig nach Rougemont 264
- 36. Schritt: Von Rougemont nach Rossinière 272
- 37. Schritt: Von Rossinière nach Les Allières 278
- 38. Schritt: Von Les Allières auf die Rochers de Naye 282
- 39. Schritt: Von den Rochers de Naye nach Montreux 288
- 40. Schritt: Müssiggang in Montreux 291
- Leergang: Heimweh 294

**Nachgang: Von Montreux nach Genf (November)**

- 41. Schritt: Von Montreux nach Blonay 298
- 42. Schritt: Von Blonay nach Cully 301
- 43. Schritt: Von Cully nach St-Sulpice 307
- 44. Schritt: Von St-Sulpice nach Aubonne 314
- 45. Schritt: Von Aubonne nach Begnins 322
- 46. Schritt: Von Begnins nach Céligny 327
- 47. Schritt: Von Céligny nach Versoix 336
- 48. Schritt: Von Versoix nach Genf 339
- 49. Schritt: Schlussgang in Genf 342

Zu guter Letzt 348

Wo wir übernachtet haben 350