

Benedikt Weibel

# **Endlich beginnen die Schwierig- keiten**

Quellen der Motivation

Verlag Neue Zürcher Zeitung

# Inhalt

Prolog 7

1. Den Geist vorbereiten 9

2. Labor Sport 28

3. Was uns antreibt 45

4. Das geistige Auge 66

5. Sich überlisten 80

6. Rhythmus 97

7. Eine Frage der Perspektive 113

8. Wegweiser im Dschungel 130

Anmerkungen 145

Literatur 159

Personen- und Sachverzeichnis 163

Dank 169