

Riet Grass




Das Glück des Scheiterns

**Karriere- und Krisenmanagement
im 21. Jahrhundert**

Verlag Neue Zürcher Zeitung

Inhalt

	Das Leben ist bunt	5
	Das Lüscher-Farbkonzept als Struktur dieses Buches und als Struktur des sechsstufigen Prozesses, der zu Glück und Erfolg im Beruf führt.	
	Die Bekenntnisse eines Enthusiasten	10
Kapitel 1	REFLEXION	12
	... oder wie Sie Ihrem wahren POTENZIAL auf die Spur kommen.	
	Wer scheitert, schämt sich. Falsch! Wer scheitert, erhält vom Leben nur einen Hinweis darauf, dass er etwas ändern muss. Wer nach einer Krise reflektiert und wer sein bisheriges Berufsleben spiegelt, findet heraus, was er wirklich kann.	
	Kandidatenprotokoll: Die Lebenslektion des Hans K.	23
	Kandidatenprotokoll: Der Turnaround des Josef A.	29
	Übung: Reflektieren Sie mal!	39
Kapitel 2	VISION	40
	... oder warum Sie Ihrem Leben eine PERSPEKTIVE geben müssen.	
	Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt. Um den neuen Weg einzuschlagen, müssen Sie aber über sich hinausdenken. Geheime Leidenschaften, grosse Träume, verrückte Pläne: Alles ist möglich. Ihre Vision zeigt Ihnen, wohin der erste Schritt führt.	
	Kandidatenprotokoll: Der einfache Salto des Jörg B.	51
	Kandidatenprotokoll: Der doppelte Salto des Joseph F.	57
	Übung: Können Sie visionär sein?	61
Kapitel 3	PRÄSENTATION	62
	... oder warum Sie Ihre PERSÖNLICHKEIT sichtbar machen und selbst zur Marke werden müssen.	
	Wenn Sie sich zeigen, müssen Sie wissen, wie Sie auf andere wirken möchten: nämlich professionell, authentisch und direkt. Ganz nebenbei sind Sie durch eine glänzende Präsentation gezwungen, sich über Ihre Werte, Fähigkeiten und Fertigkeiten klar zu werden.	
	Kandidatenprotokoll: Der zweifache Punktsieg des Meinrad H.	73
	Kandidatenprotokoll: Der Umweg des Alberto S. ins Depot	77
	Übung: Was repräsentieren Sie?	81

Kapitel 4	 MOTIVATION ... oder wie Sie Ihrem Leben durch Fokussierung die nötige POWER verschaffen. Volle Konzentration auf die eigenen Stärken! Versetzen Sie sich in Situationen, die Sie als Sieger zeigen. Erträumen Sie sich Ihre Erfolge. Nur wenn Sie Ihre Kräfte sammeln, bringen Sie die Durchschlagskraft mit, um nachhaltig Erfolg zu haben. Kandidatenprotokoll: Heiner Ts. Flucht ins Glück 93 Kandidatenprotokoll: Wie sich Kilian L. beinahe selber «outplaced» hat 97 Übung: Vom Müssen zum Wollen 105	82
Kapitel 5	 REALISATION ... oder wie Sie Ihre PERFORMANCE erfolgreich steigern. Machen macht glücklich – sofern Ihr Ziel richtig gewählt ist. Nehmen Sie sich Zeit, um realistische Vorgaben zu formulieren und strengen Sie sich mächtig an, damit das einzig befriedigende Ergebnis herauschaut: nachhaltiger Erfolg. Kandidatenprotokoll: Samuel Ms. Mut zur Umsetzung 117 Kandidatenprotokoll: Der tiefe Fall des Wolfgang S. 121 Übung: Sind Sie leistungsfähig? 129	106
Kapitel 6	 KONKLUSION ... oder warum PASSION der Schlüssel zum Glück ist. Oberste Maxime: Lieben Sie so stark Sie können! Ihre Familie, Ihre Arbeit, Ihr Leben. Das können Sie, wenn Sie sich mit einer Welt umgeben, die Sie lieben wollen und können. Arbeiten Sie an allen Fronten an Ihrer Lebenskompetenz – und werden Sie nachhaltig glücklich. Kandidatenprotokoll: Felix Ms doppeltes Glück dank halbem Lohn 145 Kandidatenprotokoll: Der Ab- und Aufbruch der Rita R. 155 Übung: Das erarbeitete Glück ... 161	130
	Anhang Literaturnachweis 162 Bildnachweis 163 Dank 164	