



Bruno Vonarburg

Heilen mit Pflanzen essenzen

Menschentyp und Pflanzenwesen
100 Krankheiten individuell behandeln

atVERLAG

INHALT

- 9 **Vorwort**

- 10 **Einleitung**
- 11 Mensch und Pflanze als analoge Lebensformen
- 14 Unverfälschte, naturbelassene Arzneimittel

- 19 **Zum Gebrauch dieses Buches**
- 20 Hinweise zur Einnahme der Pflanzenessenzen
- 20 Speziell zur Darmsanierung
- 20 Therapieblockaden

- 21 **TERRAINENTLASTUNG UND UMSTIMMUNG**

- 22 **Darmsanierung und Symbioselenkung der Darmflora**
- 27 **Entgiftung von krankmachenden Schwermetallen**
- 30 **Entfernung von krankmachenden Schadstoffen der Nahrung**
- 35 **Entsäuerung des Organismus (Azidose)**

- 39 **ORGANBESCHWERDEN VON KOPF BIS FUSS**

- 40 **Nerven**
- 40 Prüfungsangst, Lampenfieber, Flugangst (Aviophobie)
- 44 Schlaflosigkeit, Einschlafstörungen, nächtliches Erwachen (Parasomnie)
- 50 Nervenschwäche (Neurasthenie) und Nervosität (vegetative Dystonie)
- 54 Müdigkeit und Erschöpfung
- 60 Stress – körperliche, geistige und seelische Überforderung
- 64 Wetterfühligkeit (Meteorotropismus)
- 69 Nervenschmerzen (Neuralgie, Trigeminusneuralgie)
- 73 Gürtelrose (Herpes Zoster)

- 76 **Kopf**
- 76 Kopfwahl, Spannungskopfschmerzen (Cephalgie)
- 81 Migräne (Hemicrania)
- 86 Vergesslichkeit, mentale Schwäche, Lernschwierigkeiten
- 91 Schwindel (Vertigo)

- 95 **Augen**
- 95 Bindehautentzündung (Konjunktivitis)

- 98 **Ohren, Nase, Hals und Rachen**
- 98 Mittelohrentzündung (Otitis media)

- 102 Heuschnupfen (Pollinosis, Rhinitis allergica)
- 106 Schnupfen (Rhinitis)
- 110 Stirn- und Kieferhöhlenentzündung (Sinusitis)
- 113 Kehlkopfentzündung (Laryngitis), Heiserkeit
- 116 Rachenentzündung (Pharyngitis), Halsentzündung (Angina)
- 119 Mandelentzündung (Tonsillitis)

- 123 **Lunge und Atemwege**
- 123 Entzündung der Bronchialschleimhaut (Bronchitis)
- 127 Bronchialasthma (Asthma bronchiale)
- 132 Husten (Tussis)
- 136 Lungenschwäche (COPD, chronisch obstruktive Lungenerkrankung)
- 142 Grippe (Influenza), Erkältungsgrippe, grippaler Infekt
- 147 Exkurs: Gripeschutz und Grippeprophylaxe

- 151 **Schilddrüse**
- 151 Schilddrüsenerkrankungen (Kropf, Unterfunktion, Morbus Hashimoto, Morbus Basedow, Adenom, Überfunktion)

- 157 **Herz-Kreislauf-System**
- 157 Herzschwäche (Herzinsuffizienz)
- 164 Herzrhythmusstörungen (Arrhythmie)
- 168 Herzenge (Angina pectoris, Stenokardie)
- 174 Niedriger Blutdruck (Hypotonie)
- 178 Vegetative Herzbeschwerden, Herzneurose, Herzphobie (Kardiophobie)

- 182 **Magen**
- 182 Appetitlosigkeit (Anorexie), Übelkeit (Nausea), Erbrechen (Vomitus)
- 187 Magenschleimhautentzündung (Gastritis)
- 191 Sodbrennen, saures Aufstoßen (Hyperazidität des Magens)

- 194 **Leber und Galle**
- 194 Gallensekretionsstörung, Gallenstau (Cholestase), Gallensteine (Cholelithiasis)
- 200 Gallenblasenentzündung (Cholezystitis)
- 203 Leberfunktionsschwäche (Leberinsuffizienz), Fettleber

- 208 **Darm und Verdauung**
- 208 Bauchschmerzen, abdominale Schmerzen, Bauchweh-Syndrom
- 213 Entzündung von Darmwandausstülpungen (Divertikulitis)
- 216 Blähungen (Meteorismus, Flatulenz, Roemheld-Syndrom)
- 220 Reizdarm (Colon irritabile)
- 224 Stuhlträgheit, Verstopfung (Obstipation)
- 227 Durchfall (Diarrhö), Reisedurchfall

- 231 **Nieren, Harntrakt, Blase**
- 231 Blasenentzündung (Zystitis)
- 235 Reizblase (Urethralesyndrom), Harnabflussstörungen (Dysurie)
- 238 Blasenschließmuskelschwäche (Harninkontinenz)
- 241 Nierenfunktionsschwäche (Niereninsuffizienz)
- 246 Nierenbeckenentzündung (Pyelonephritis)
- 250 Wassersucht (Ödeme)
- 255 Erkrankungen der Prostata, Prostatahyperplasie

- 261 **Extremitäten**
- 261 Tennisarm (Epicondylitis), Sehnenscheidenentzündung (Tendovaginitis), Schleimbeutelentzündung (Bursitis)

- 266 **Rheuma**
- 266 Entzündlicher Gelenkrheumatismus (Arthritis, Polyarthritits)
- 270 Degeneration von Gelenken (Arthrose)
- 273 Gicht (Arthritis urica)
- 277 Weichteilrheuma, Muskelrheuma (Fibromyalgie)

- 281 **Haut**
- 281 Akne
- 285 Herpes (Herpes simplex, Herpes labialis)
- 289 Juckreiz (Pruritus)
- 292 Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrosis)
- 296 Hautausschlag (Exanthem)
- 300 Ekzeme, Neurodermitis (Atopische Dermatitis)

- 306 **Blut und Lymphe**
- 306 Lymphstau, Lymphödem, Lymphostase, Lymphknotenschwellung
- 310 Blutarmut (Anämie), Eisenmangelsyndrom

- 314 **Gefäßsystem**
- 314 Hämorrhoiden
- 317 Krampfadern (Varizen)
- 321 Besenreiser (Couperose)

- 323 **Fieber**
- 323 Fieber (Febris), erhöhte Körpertemperatur

- 327 **Traumata**
- 327 Verletzungen (Traumata)

- 331 **Geriatric**
- 331 Altersbeschwerden, Demenzprophylaxe

- 337 **Kinderkrankheiten**
- 337 Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)
- 344 Schlafstörungen bei Kindern
- 347 Bettnässen (Enuresis nocturna)
- 350 Milchschorf (Crusta lactea)
- 352 Pfeiffersches Drüsenfieber (Infektiöse Mononukleose)
- 356 Zahnungsbeschwerden (Dentition)

- 358 **Frauenkrankheiten**
- 358 Ausfluss, Weißfluss (Fluor albus, Leukorrhö)
- 361 Brustdrüsenbeschwerden (Mastopathie), Brustdrüsenbeschmerzen (Mastodynie), Brustdrüsenentzündung (Mastitis)
- 365 Eierstock- und Eileiterentzündung (Oophoritis, Ovaritis; Salpingitis; Adnexitis)
- 370 Gebärmutterentzündungen (Endometritis, Zervicitis, Myometritis)
- 375 Geschwulst an der Gebärmutterwand (Myom)

- 379 Menstruationsblutungsanomalien (zu starke, verlängerte oder unregelmäßige Regelblutung)
- 383 Krampfartige Menstruationsschmerzen (Dysmenorrhö)
- 386 Ausbleibende Menstruationsblutung (Amenorrhö)
- 389 Prämenstruelles Syndrom (PMS)
- 393 Wechseljahre (Klimakterium, Menopause)

- 398 **Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett**
- 398 Schwangerschaftsbeschwerden
- 405 Geburtsvorbereitung für eine komplikationslose Entbindung
- 409 Stillschwierigkeiten (Laktationsbeschwerden)
- 413 Wochenbettbeschwerden (Puerperium)

Anhang

- 417 Bezugsquellen
- 418 Stichwortverzeichnis
- 428 Heilpflanzenarzneien entsprechend Differenzialdiagnose
- 442 Psychotropes Indikationsregister
- 447 Literaturverzeichnis
- 447 Dank
- 447 Der Autor